

TITANIUM

F I T N E S S

MANUAL DE INSTRUÇÕES



GC37

ESTAÇÃO TITANIUM GC37

MANUAL DE INSTRUÇÕES

INFORMAÇÃO DE SEGURANÇA

Segurança em primeiro lugar

Independentemente de quanto entusiasmado você possa estar com a aquisição do seu equipamento e para se exercitar, gaste um tempo para garantir que a sua segurança não seja comprometida. Um momento de falta de atenção pode resultar em um acidente, assim como a não observação de certas precauções de segurança simples.

1. Leia, estude e compreenda o manual e todas as legendas de advertência sobre este produto. Além disso, recomenda-se a sua familiarização e a de outros usuários com a correta operação e com os exercícios apropriados para este produto, antes de usá-lo. Algumas das informações podem ser obtidas neste Manual, bem como no seu revendedor local.
2. É importante que você guarde este Manual do Usuário e certifique-se de que todas as legendas de advertência estão legíveis e intactas. A substituição do Manual do Usuário e das legendas está disponível no seu revendedor local.
3. Recomenda-se que outra pessoa auxilie você na montagem desta unidade.
4. Você pode usar a chave inglesa e a chave sextavada para concluir a montagem.
5. Se o usuário tiver tonturas, náuseas, dor no peito ou quaisquer outros sintomas anormais, pare o exercício e CONSULTE UM MÉDICO IMEDIATAMENTE.
6. Mantenha as mãos, pernas e cabelos compridos distantes das peças móveis.
7. Use sempre roupas de ginástica apropriadas ao se exercitar. NÃO use vestes ou outras roupas que possam ficar presas no equipamento. Calçados de corrida ou de ginástica aeróbica também são recomendados.
8. AVISO: O nível de segurança do equipamento só pode ser mantido se ele for verificado regularmente quanto a danos e desgaste, por exemplo, de cabos, polias e conexões.
9. Durante a montagem ou inspeção do equipamento, se você encontrar quaisquer componentes defeituosos, ferragens ficando desgastadas ou danificadas (como cabos, polias e conexões) ou, ainda, se ouvir qualquer ruído anormal no equipamento durante o uso, pare imediatamente. Substitua os componentes defeituosos. Não utilize o equipamento até que o problema tenha sido corrigido. Cuidado com peças que se desgastam com facilidade!
10. Nosso produto está em conformidade com a EN957, CLASS H.
Adequado somente para uso doméstico, em casa.
11. AVISO: O peso máximo do usuário deve ser 120 kg. A carga máxima da placa de peso é 60 kg.
12. AVISO: Utilize o equipamento e comece o seu treinamento aos poucos porque lesões podem resultar de treinamento incorreto ou excessivo.
13. Você pode ajustar a carga adicionando pesos próprios. NÃO tente levantar mais peso do que você pode controlar com segurança.
14. ATENÇÃO: É importante sempre manter as crianças e animais de estimação desacompanhados longe do equipamento para evitar que se machuquem.
15. AVISO: Mulheres grávidas não são aconselhadas a usar o aparelho. Por favor, consulte o seu médico antes de usá-lo.
16. AVISO: Os pais e outros responsáveis por crianças devem estar cientes de sua responsabilidade. O seu natural instinto para brincar e a tendência para novas experiências podem levar a situações ou comportamentos para os quais o equipamento não foi projetado.

MANUAL DE INSTRUÇÕES

17. Pessoas com deficiência ou incapacitadas não devem utilizar a máquina sem a presença de um qualificado profissional de saúde ou médico.

18. Use o equipamento em uma superfície sólida, nivelada e plana. Coloque uma capa protetora para o seu piso ou tapete. Para garantir a segurança, o equipamento deve ter, pelo menos, meio metro de espaço livre ao seu redor.

19. ATENÇÃO: Se o piso não estiver estável, por favor, nivele o piso irregular. A máquina pode ser usada apenas dentro de casa. NÃO a utilize perto de água ou ao ar livre.

20. ATENÇÃO: NÃO deixe nenhum objeto cortante perto da máquina após o ajuste.

Diagrama de vista explodida 1

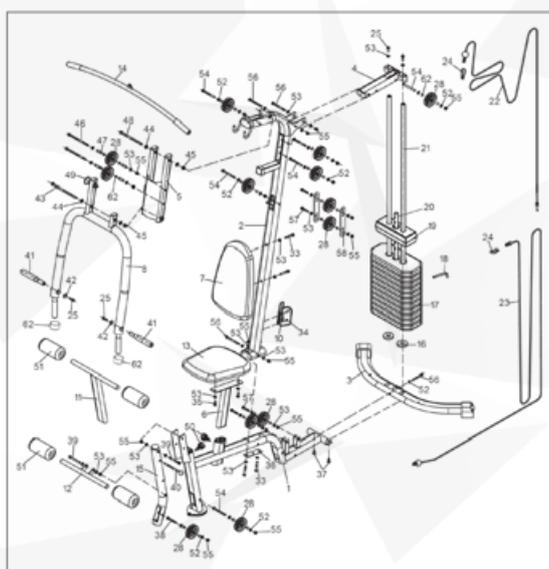
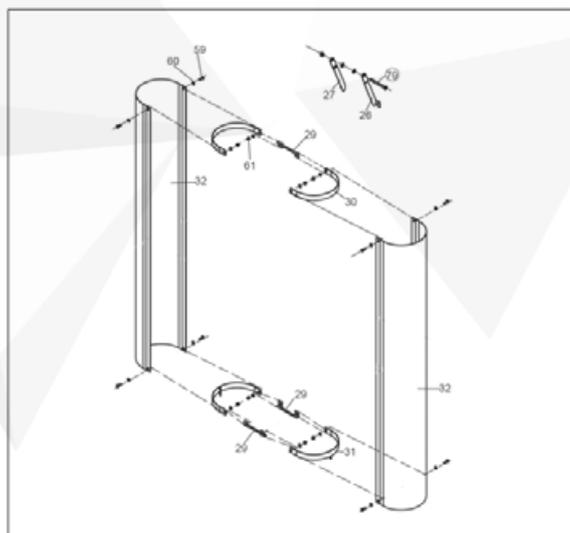


Diagrama de vista explodida 2



Lista de peças 1

Peça nº	Descrição	Qtde.	Peça nº	Descrição	Qtde.
1	Base inferior	1	39	Parafuso sextavado M10 x 80	2
2	Suporte principal em alicate	1	40	Pino	1
3	Base traseira	1	41	Guidão	2
4	Estrutura superior	1	42	Arruela grande Ø10	2
5	Estrutura suspensa	1	43	Parafuso sextavado M12 x 1	255
6	Suporte do assento	1	44	Arruela Ø12	4
7	Encosto	1	45	Porca de travamento de náilon M12	2
8	Braço do pec dec	1	46	Parafuso sextavado M10x160	2
10	Kettle Rack	1	47	Capa do eixo	4
11	Suporte para espuma superior	1	48	Parafuso sextavado M12 x 175	1
12	Suporte para espuma inferior	1	49	Pino Lat	1
13	Almofada do assento	1	50	Botão de travamento	2
14	Barra Lat	1	51	Espuma	4
15	Tubo para extensão de perna	1	52	Arruela em arco Ø10	15
16	Amortecedor Ø65 x Ø26 x 13	2	53	Arruela Ø10	32
17	Placa de peso	11	54	Parafuso sextavado M10 x 95	6
18	Pino de seleção	1	55	Porca de travamento de náilon M10	20
19	Placa superior	1	56	Parafuso sextavado M10 x 100	4
20	Barra de seleção	1	57	Parafuso sextavado M10 x 45	4
21	Haste guia	2	58	Placa ajustável	2
22	Cabo PEC	1	62	Tampa de extremidade Ø50xØ25	2
23	Cabo de extensão de perna	1			
24	Mosquetão	2			
25	Parafuso sextavado M10 x 25	4			
28	Polia Ø90	13			
33	Parafuso sextavado M10 x 60	4			
34	Parafuso em cruz M5 x 16	2			
35	Parafuso sextavado M10 x 20	2			
36	Placa de conexão	1			
37	Parafuso de aperto M10 x 25	2			
38	Parafuso sextavado M10 x 65	1			

Lista de peças 2

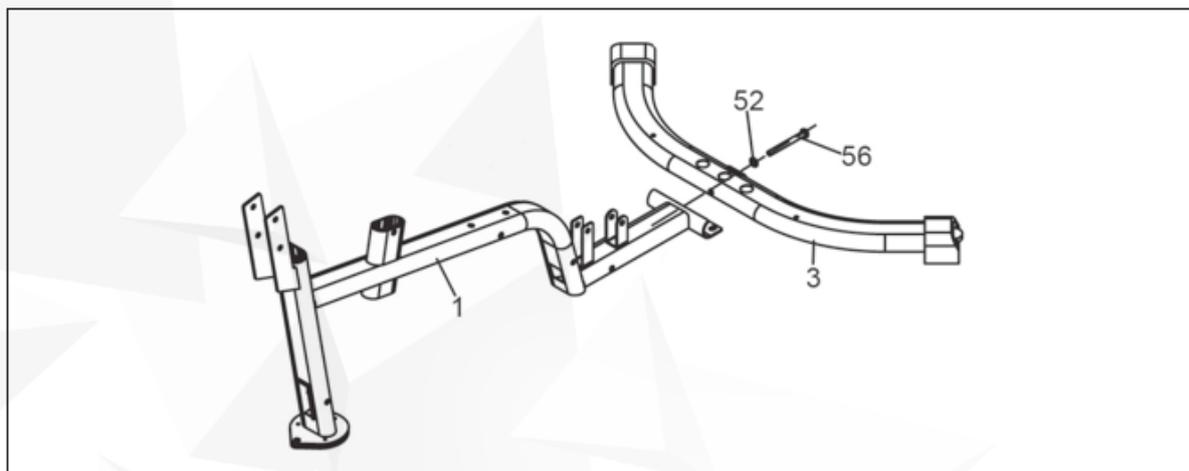
Peça nº	Descrição	Qtde.
26	Placa de ligação direita	1
27	Placa de ligação esquerda	1
29	Placa de ligação	3
30	Ligação superior do invólucro	2
31	Ligação inferior do invólucro	2
32	Invólucro	2
59	Parafuso sextavado M8 x 16	8
60	Arruela Ø8	16
61	Porca de travamento de náilon M8	8
79	Parafuso sextavado M10x105	1

MANUAL DE INSTRUÇÕES

INSTRUÇÃO DE MONTAGEM

PASSO 1:

Em uma superfície plana, coloque a base inferior (#1) no chão. Conecte a base traseira (#3) à base inferior com parafuso (#56), e arruela (#52). Conecte as hastes guias (#21) à base inferior (#1) com a barra de se- leção (#20). Aviso: Aperte totalmente este conjunto de ferragens.



PASSO 2:

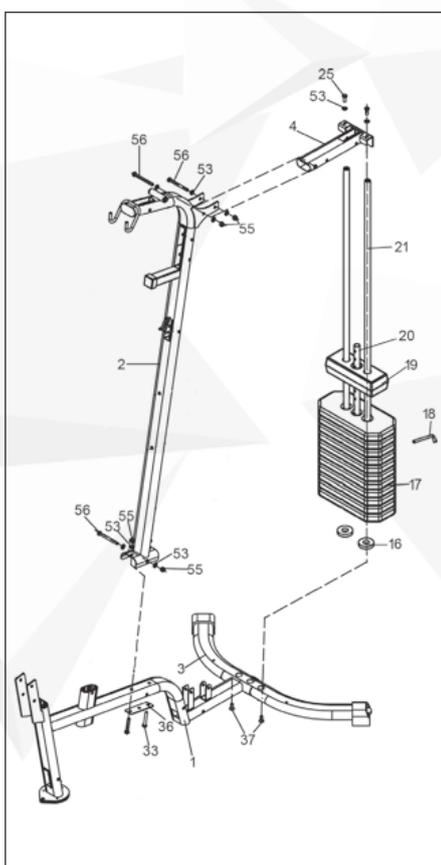
Conecte o suporte principal em alicate (#2) à base inferior com parafusos (#33-2pcs, #56), arruelas (#53- 4pcs), porcas (#55-3pcs) e placa de conexão (#36).

Introduza as hastes guias (#21- 2pcs) nos encaixes situados na base traseira (#3). Lubrifique as hastes guia com silicone ou lubrificante de teflon e deslize o amortecedor de borracha (#16-2pcs) em cada haste guia, como mostrado.

Cuidadosamente comece a deslizar as placas de peso (#17) sobre as hastes guia (#21). Aviso: Não levante mais do que você pode controlar com segurança. Deslize a placa superior (#19) / a barra de seleção (nº 20) sobre a haste guia permitindo-lhe chegar ao repouso com a pilha de peso completa. Introduza o pino de seleção (#18) para ajustar a quantidade adequada de placas de peso.

Conecte a estrutura superior (#4) ao suporte principal em alicate (#2) com parafusos (#56-2pcs), arruelas (#53-4pcs) e porca (#55-2pcs).

Em seguida, encaixe cada haste guia (#21) nos furos localizados na estrutura superior (#4) e prenda no lugar com parafusos (#25-2pcs) e arruelas (#53-2pcs).

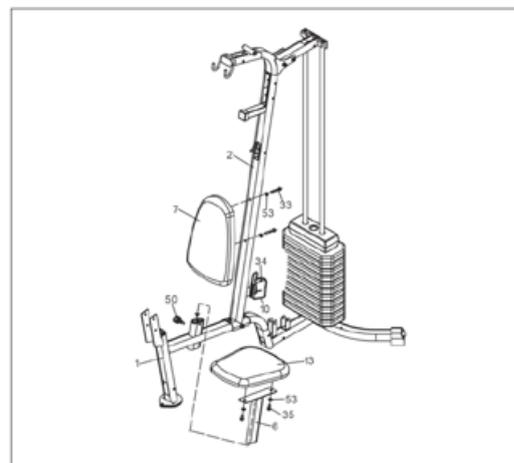


TITANIUM
FITNESS

MANUAL DE INSTRUÇÕES

PASSO 3:

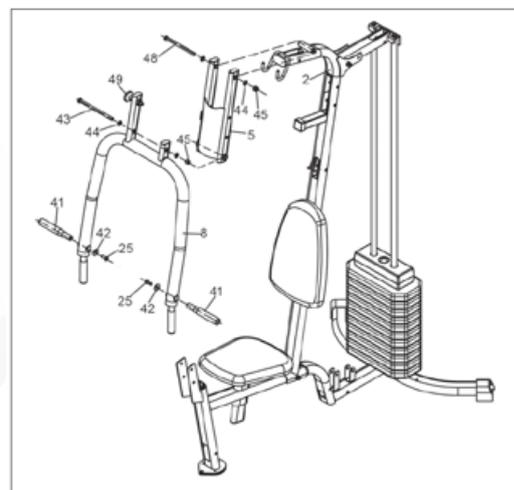
Fixe a almofada do assento (#13), ao seu suporte (#6) com parafusos (#35-2pcs), arruelas (#53-2pcs). Solte e puxe o botão de travamento (#50) e introduza a almofada do assento na base inferior. Conecte o Kettle Rack (#10) ao suporte principal em aclave (#2) com os parafusos (#34-2pcs). Fixe o encosto (#7) ao suporte principal em aclave (#2) com parafusos (#33-2pcs), arruelas (#53-2pcs).



PASSO 4:

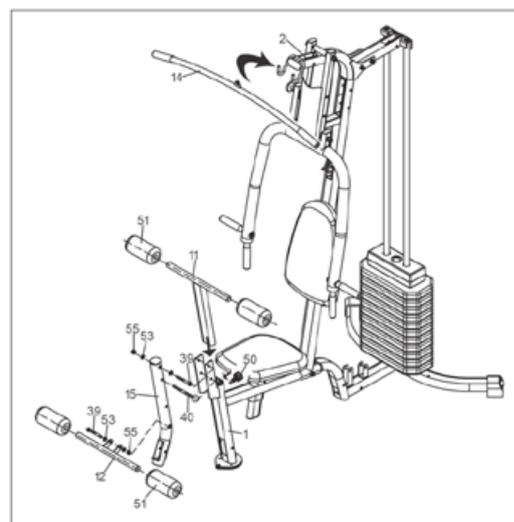
Conecte a estrutura suspensa (#5) ao suporte principal em aclave (#2) com parafuso (#48), arruelas (#44-2pcs) e porca (#45). Fixe o braço direito Pec Dec (#8) à estrutura suspensa (#5) com parafuso (#43), arruelas (#44-2pcs) e porca (#45).

Puxe o Pino lat (#49) e o introduza no furo da estrutura suspensa (#5). Introduza os guidões (#41-2pcs) no furo do braço direito pec dec (#8) e aperte com parafusos (#25-2pcs), e arruelas grandes (#42-2pcs). Aviso: Este procedimento requer a ajuda de outra pessoa.

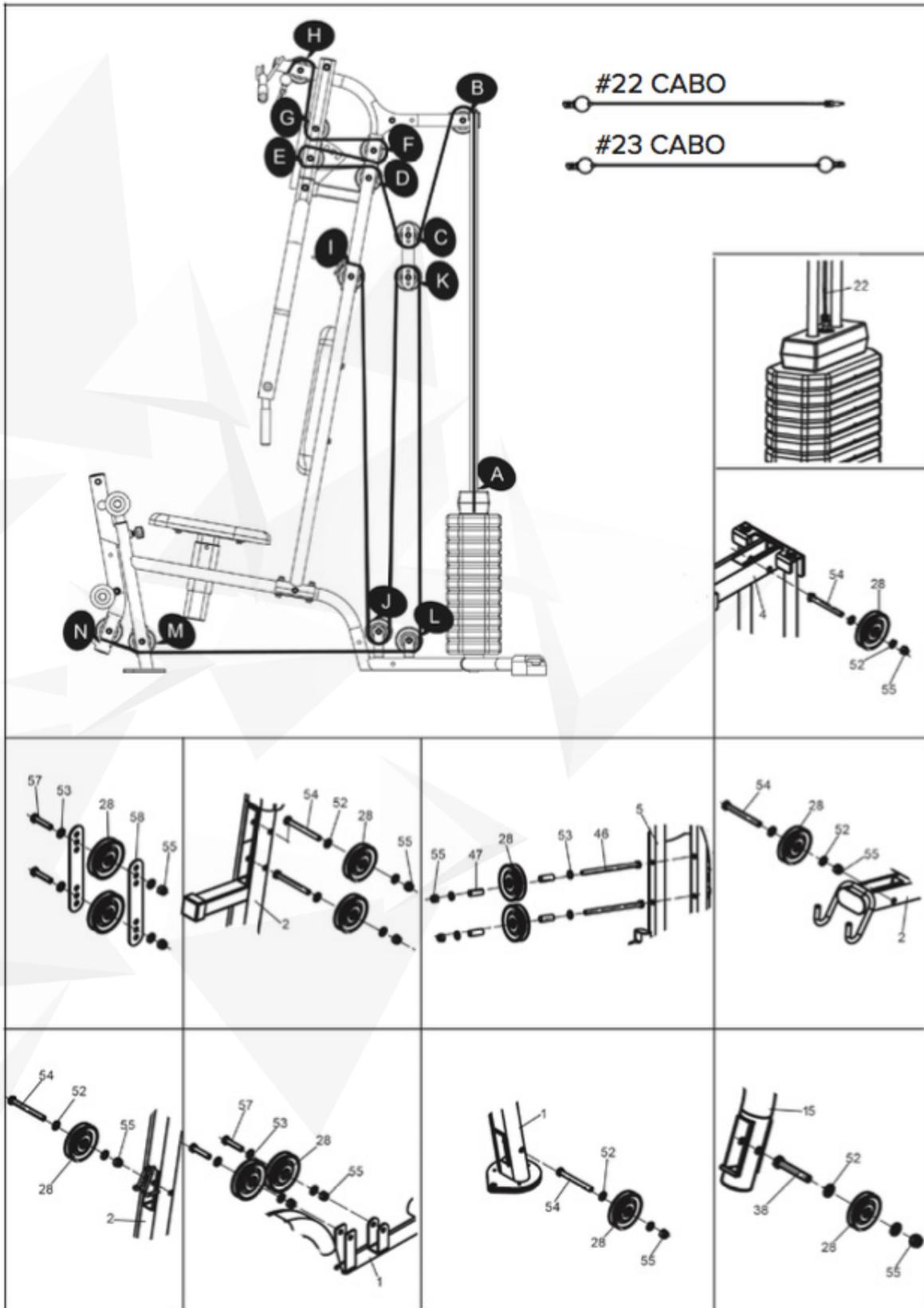


PASSO 5:

Fixe o tubo para extensão de perna (#15) à base inferior (#1) com parafuso (#39), arruelas (#53-2pcs) e porca (#55). Introduza espumas (#51-4pcs) no suporte para espuma superior (#11) e no suporte para espuma inferior (#12). Solte e puxe o botão de travamento (#50) e introduza o suporte para espuma superior (#11) na base inferior (#1). Fixe o suporte para espuma inferior (#12) ao tubo para extensão de perna (#15) com parafuso (#39), arruelas (#53-2pcs) e porca (#55). Introduza o pino (#40) nos furos da base inferior (#1) e no tubo para extensão de perna (#15).



MANUAL DE INSTRUÇÕES



TITANIUM
FITNESS

MANUAL DE INSTRUÇÕES

MANUTENÇÃO

Informações sobre manutenção:

1. A lubrificação de todas as partes móveis é essencial para a longevidade e um ótimo desempenho da sua máquina. A primeira lubrificação de algumas partes de seu equipamento é feita na fábrica, mas as hastes de guia pilha do peso devem ser lubrificadas no momento da montagem. Recomendamos pulverizar um aerossol de silicone ou teflon.

Nota: Não use lubrificantes à base de petróleo, pois eles atraem poeira, sujeira e gordura e, eventualmente irão grudar e erodir buchas e rolamentos selados.

2. Todas as polias e buchas devem ser verificadas regularmente para detectar sinais de desgaste.

3. Verifique e ajuste a tensão do cabo periodicamente, pois isso manterá a função anatômica adequada.

4. Verifique periodicamente todas as peças móveis, estofos e apertos quanto a sinais de desgaste ou danos. Se houver um problema ou necessidade de substituição de peça, pare de usar o equipamento e contate imediatamente o seu revendedor local. Substitua as peças utilizando apenas peças genuínas.

5. Se necessário, o estofamento pode ser limpo com uma solução suave de água e sabão. O uso regular de um tratamento de vinil acrescentará vida e aparência ao seu estofamento.

6. Todas as superfícies cromadas devem ser limpas regularmente para prolongar a vida e o brilho do acabamento. Diariamente limpe a máquina com um pano úmido e, após a limpeza, seque bem. Pelo menos uma vez por semana o seu equipamento cromado deve ser polido com um produto comercial ou polidor automotivo para cromados.

7. Ao verificar os parafusos e porcas, certifique-se de que eles estão totalmente apertados. Se houver um parafuso ou porca que continuamente se solta substitua contatando o seu revendedor local.

8. Verifique as soldas quanto à presença de trincas.

9. Deixar de realizar a manutenção de rotina pode resultar em prejuízos pessoais e/ou danos ao equipamento.

MANUAL DE INSTRUÇÕES

CERTIFICADO DE GARANTIA **Estação Titanium GC37**

A CRW7 COMÉRCIO LTDA ME CNPJ: 27.948.395/0001-05 GARANTE ESTE PRODUTO DA MARCA TITANIUM, COMERCIALIZADO PELA REDE DE LOJAS FIT4STORE DENTRO DO TERRITÓRIO BRASILEIRO, PELO PRAZO DE 03 MESES (90 DIAS) A PARTIR DA DATA DE EMISSÃO DA NOTA FISCAL DE VENDA, CONFORME DETERMINA A LEI Nº 8.078, DE 11.09.1990, O "CÓDIGO DE DEFESA DO CONSUMIDOR".

A CRW7 ESTENDE A GARANTIA DESTES PRODUTOS, COBRINDO EVENTUAIS DEFEITOS DE FABRICAÇÃO QUE O MESMO POSSA APRESENTAR NO DECORRER DESTES PRAZO CONFORME DESCRITO ABAIXO:

- 09 (NOVE) MESES PARA ESTRUTURA.

- 09 (NOVE) MESES PARA PINTURA.

FICAM ISENTOS DA EXTENSÃO DE GARANTIA: ACABAMENTOS EM ESPUMA OU PLÁSTICO, PEÇAS PLÁSTICAS, POLIAS, CABOS E ESTOFAMENTO.

A GARANTIA É VALIDADA NO MOMENTO DA ASSINATURA DO CHECK LIST DE MONTAGEM DO EQUIPAMENTO.

A MONTAGEM DO EQUIPAMENTO DEVE SE REALIZAR NO PRAZO MÁXIMO DE ATÉ 90 (NOVENTA) DIAS DA DATA DA EMISSÃO DA NOTA FISCAL DE VENDA.

ESTE EQUIPAMENTO É INDICADO PARA USO RESIDENCIAL, EM HOTÉIS E CONDOMÍNIOS. PESO MÁXIMO DO USUÁRIO: 115 kg.

A REVENDA FIT4 PODERÁ UTILIZAR PEÇAS REMANUFATURADAS E/OU RECONDICIONADAS E/OU SIMILARES NACIONAIS EM CASO DE REPOSIÇÃO DE PEÇAS EM GARANTIA, APENAS E TÃO SOMENTE COM O OBJETIVO DE AGILIZAR A REPOSIÇÃO DA PEÇA. GARANTE-SE AO CLIENTE O MESMO NÍVEL DE PERFORMANCE, UTILIDADE E DESEMPENHO DAS PEÇAS EM RELAÇÃO AOS NÍVEIS APRESENTADOS BEM COMO O PRAZO DE GARANTIA.

A REVENDA FIT4 AUTORIZADA ASSUME O COMPROMISSO DE SUBSTITUIR OU CONSERTAR, SEM ÔNUS, AS PEÇAS DEFEITUOSAS, APÓS ANÁLISE DO DEPARTAMENTO DE ASSISTÊNCIA TÉCNICA DA REDE AUTORIZADA, SOB AS CONDIÇÕES ABAIXO ESPECIFICADAS.

APÓS O PERÍODO DE 03 MESES (90 DIAS) O CLIENTE É RESPONSÁVEL PELA TAXA DE VISITA TÉCNICA PARA A VERIFICAÇÃO DO DEFEITO DE PARTES E/OU PEÇAS, CUJO VALOR SERÁ DEFINIDO PELA ASSISTÊNCIA TÉCNICA RESPONSÁVEL E INFORMADO AO CLIENTE COM ANTECEDÊNCIA PARA APROVAÇÃO.

MANUAL DE INSTRUÇÕES

A GARANTIA SERÁ ANULADA NAS SEGUINTE S SITUAÇÕES:

A) DANOS PROVOCADOS POR:

- RAI O, FOGO, ENCHENTE E/OU OUTROS DESASTRES NATURAIS;
- ÁGUA E/OU OUTRO LÍQUIDO INFILTRADO NO INTERIOR DO EQUIPAMENTO;
- EXCESSO DE SUOR CAUSADO POR FALTA DE MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO DO EQUIPAMENTO;
- QUEDAS, BATIDAS, ACIDENTES OU USO INADEQUADO;
- UTILIZAÇÃO DO PRODUTO EM AMBIENTES SUJEITOS A GASES CORROSIVOS (EX. EVAPORAÇÃO DE CLORO), UMIDADE OU TEMPERATURA EXCESSIVA;
- APLICAÇÕES DE FORÇAS E PESOS DEMASIADOS;
- MONTAGEM IMPRÓPRIA DO PRODUTO PELO USUÁRIO OU NÃO OBSERVÂNCIA DO MANUAL DE OPERAÇÃO;
- LIMPEZA COM PRODUTOS QUÍMICOS NÃO RECOMENDADOS PELA FIT4, QUE PODEM PROVOCAR MANCHAS. A LIMPEZA DEVE SER EFETUADA SOMENTE COM PANOS SECOS E PRODUTOS RECOMENDADOS;
- LUBRIFICAÇÃO INCORRETA DO EQUIPAMENTO – FALTA OU EXCESSO DE LUBRIFICAÇÃO.

B) QUANDO FOR CONSTATADO:

- MONTAGEM, MANUSEIO E/OU REPAROS POR PESSOAS OU OFICINAS NÃO AUTORIZADAS;
- REMOÇÃO OU MODIFICAÇÃO DO NÚMERO DE SÉRIE;
- UTILIZAÇÃO DO PRODUTO FORA DO PERFIL INDICADO.

A GARANTIA SOMENTE SERÁ VÁLIDA COM A APRESENTAÇÃO DESTE CERTIFICADO, SUA RESPECTIVA NOTA FISCAL E DO CHECK LIST DE MONTAGEM DO PRODUTO.

CATEGORIA: _____ PRODUTO: _____
CÓDIGO: _____ NOTA FISCAL: _____
DATA: _____ VENDEDOR: _____
CLIENTE: _____

CENTRAL DE ATENDIMENTO AO CLIENTE
Consulte rede autorizada no site www.fit4.com.br