

TITANIUM

F I T N E S S

MANUAL DE INSTRUÇÕES



Ti

81

TP315e

ESTEIRA TITANIUM

MANUAL DE INSTRUÇÕES

Índice

Precauções	2
Montagem	2
Instalação	3
Transporte	3
Ajuste de Lona	3
Displays Luminosos	4
Funções das Telas	5
Hand Grip	5
Botão de Emergência	5
Modo de Contagem Regressivo	5
Formas de Exercícios Pré-Definidos	6
Descrição dos Programas	6
Programas Nível Básico	6
Programas Nível Médio	7
Programas Nível Avançado	7
Programas Nível Intenso	7
Manutenção Periódica	8
Esticamento da Lona	8
Garantia Limitada	9
Períodos de Garantia e Cobertura	9

MANUAL DE INSTRUÇÕES

PRECAUÇÕES

Quando iniciar o movimento da esteira, esteja **SEMPRE** com os pés nas laterais.

Sugerimos que o usuário segure no corrimão da esteira quando estiver exercitando-se.

Não suba ou desça da esteira quando a mesma estiver em movimento.

NUNCA deixe crianças brincarem na esteira ou próximas a ela. NÃO deixe crianças próximas à esteira enquanto estiver sendo utilizada. É OBRIGATÓRIA a utilização de uma tomada adequada e devidamente aterrada a fim de evitar choques elétricos, queimaduras, fogo ou danos pessoais. O aterramento é importante para o correto funcionamento da esteira. Sempre que não estiver usando a esteira, desconecte-a da tomada de força.

Cuidado com o uso da esteira quando em adaptação de óculos ou por falta dele.

Não faça exercícios na esteira descalço. Procure exercitar-se usando tênis apropriado.

No caso de sentir náuseas, falta de ar, dor de cabeça, tremor, dores no peito, PARE imediatamente e procure ajuda médica.

Não use este equipamento sob o efeito de analgésicos, sedativos, estimulantes ou qualquer substância que altere suas faculdades sensoras, motoras e de julgamento tempo-espacial.

A esteira deve ser usada e armazenada em lugares secos, com a menor variação de temperatura possível e sempre

protegida da poeira. Caso fique muito tempo sem uso, coloque uma capa para proteção do equipamento.

MONTAGEM

Com o objetivo de facilitar o transporte e de proteger melhor o equipamento, a Esteira Profissional é embalada desmontada.

Ao retirar a esteira da embalagem, coloque-a na posição horizontal e siga as instruções abaixo.

1 - Identifique as peças e parafusos:

- Painel com módulo eletrônico
- 02 braços de sustentação do painel
- Parafusos e arruelas para fixação do painel nos braços laterais
- Parafusos, porcas e arruelas para o braço de sustentação
- Chave allen sextavada de 2,5 mm

2 - Comece a montagem pelos braços de sustentação, elevando-os e fixando-os manualmente com os parafusos correspondentes (parafusos com a cabeça voltada para cima). Aperte-os firmemente.

3 - Passe o chicote elétrico, que se encontra na parte inferior do painel, por dentro do braço conectando os fios conforme etiquetas indicativas.

4 - Posicione o painel com o módulo eletrônico

MANUAL DE INSTRUÇÕES

sobre os braços e fixe, abaixo dos braços com os 4 parafusos de fenda e abaixo do painel com os 2 parafusos sextavados, tipo allen, de 5mm.

5 – Coloque a tampa do motor fixando-a com os parafusos allen de 2,5mm de inox com arruelas.

6 – Coloque a tampa traseira fixando-a com os parafusos allen de 2,5mm de inox com arruelas. Nunca manuseie as placas eletrônicas dentro da carenagem com o equipamento ligado.

INSTALAÇÃO

O conjunto eletrônico funciona na tensão indicada na lateral da esteira, no selo de identificação. Portanto, verifique a tensão indicada antes de conectar o equipamento na tomada.

Obs.: As esteiras saem da fábrica com tensão 220V, exceção às solicitações de alteração para 110V feitas pelo cliente.

É obrigatória a utilização de uma tomada adequada e devidamente aterrada a fim de evitar choques elétricos, queimaduras, fogo ou danos pessoais. O aterramento é importante para o correto funcionamento da esteira.

Ao conectar ou desconectar o cabo da rede elétrica, verifique se o interruptor está na posição DESLIGADA.

Atenção: Antes de ligar a esteira, efetue a

lubrificação da lona com o líquido deslizante que a acompanha. Ver os procedimentos no item Manutenção periódica.

TRANSPORTE

Para facilitar o transporte, a Esteira Profissional possui rodas na parte dianteira. Ao elevar a parte traseira, as rodas encostam-se no chão proporcionando o seu deslizamento.

AJUSTE DA LONA

A lona da Esteira Profissional vem pré-ajustada de fábrica, mas cada usuário tende a forçar mais um lado com o pé direito ou esquerdo.

Se a lona começar a patinar ou mover-se para um dos lados, precisará ser ajustada. Para ajustá-la corretamente utilize os parafusos localizados na parte traseira da esteira, abaixo das carenagens, conforme instruções a seguir.

Se a lona patinar:

gire os dois parafusos em sentido horário para esticá-la. Tome o cuidado para não esticar em excesso, pois poderá provocar a ruptura da emenda da lona.

Se a lona mover-se para um dos lados:

MANUAL DE INSTRUÇÕES

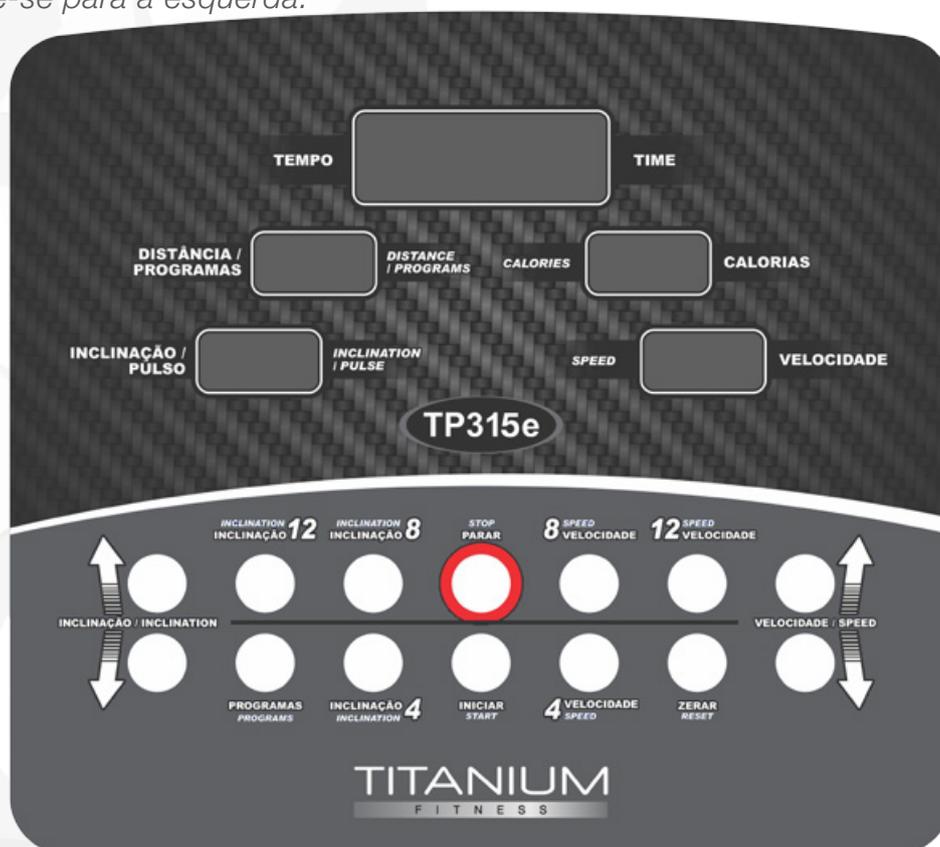
ligue a esteira na velocidade de 4 a 5 km/h e siga as instruções a seguir.

A lona move-se para a direita:

gire o parafuso do lado direito em sentido horário para esticar a lona ou gire o parafuso do lado esquerdo em sentido anti-horário para afrouxá-la, até que consiga a sua centralização.

A lona move-se para a esquerda:

gire o parafuso do lado esquerdo em sentido horário para esticar a lona ou gire o parafuso do lado direito em sentido anti-horário para afrouxá-la, até que consiga a sua centralização.



As esteiras profissionais da Olympikus dispõem de um avançado módulo eletrônico, com visor luminoso, para o usuário acompanhar seu desempenho durante os exercícios. Nele, são apresentadas as seguintes informações:

DISPLAYS LUMINOSOS

01 *Display tempo:* marca o tempo do exercício em minutos e segundos

02 *Display distância/programas:* exibe a distância presumida em Km ou o número do programa que está sendo executado.

MANUAL DE INSTRUÇÕES

03 Display inclinação / pulso()*: iexibe os graus de inclinação atual da esteira (em porcentagem) ou o pulso (batimentos por minuto), medidos através do Hand- Grip.

04 Display calorias: exibe o valor das calorias consumidas no exercício.

05 Display velocidade: exibe o valor da velocidade da esteira presumida em Km/h.

FUNÇÕES DAS TECLAS

A – Teclas de inclinação: pressione é quando quiser aumentar a inclinação da esteira, ou é para diminuir.

B – Tecla Programa: pressione esta tecla quando desejar escolher um dos programas do módulo eletrônico (P1 a P8), descritos na página 24 deste manual.

C – Tecla Parar / Para: pressione quando desejar parar o movimento da esteira.

D – Tecla Iniciar / Inicia: pressione para iniciar o movimento da esteira.

E – Tecla Velocidade - é : pressione quando quiser aumentar a velocidade da esteira.

F – Tecla Velocidade + é : pressione para diminuir a velocidade.

.(*) : HAND GRIP

Esta função indica os batimentos do coração por minuto através do contato das mãos com o captador Hand Grip, localizado na barra de segurança à sua frente, para que o usuário possa acompanhar seu treinamento e sua evolução. Como funciona: Coloque as duas mãos sobre a barra de segurança próxima do painel e segure os 2 captadores por alguns segundos. Os batimentos irão aparecer no display PULSO. Obs.: Os batimentos mensurados apenas serão válidos se o usuário estiver parado, ou seja, qualquer movimento das mãos enquanto faz a leitura, impossibilita o sensor de medir com precisão.

BOTÃO DE EMERGÊNCIA

Disponível em todos os modelos, o botão de emergência é um dispositivo de segurança que, quando pressionado para o movimento do motor. Obs.: A parada do motor não indica que o movimento da lona é interrompido rapidamente, pois isso depende da finalização do giro do motor, o que pode demorar alguns segundos

MODO DE CONTAGEM REGRESSIVA

- Pressione a tecla PROGRAMA para entrar no modo inicial.

O Display PROGRAMA mostrará a função P00 e o display TIME irá mostrar o tempo da contagem regressiva. O Display PROGRAMA mostrará a função P00 e o display TIME irá mostrar o tempo da contagem regressiva.

MANUAL DE INSTRUÇÕES

- Para aumentar ou diminuir o tempo da contagem regressiva pressione a tecla VELOCIDADE. Essa função deve ser executada com a esteira parada. Depois do tempo escolhido, acione a tecla INICIAR. O usuário começará o exercício com o tempo escolhido e a tecla VELOCIDADE voltará a ter a função de aumentar ou diminuir a velocidade da esteira.

PROGRAMAS DE EXERCÍCIOS PRÉ-DEFINIDOS

Nesta opção o módulo eletrônico comanda, durante 30 a 40 minutos, o ajuste de velocidade da esteira. Estes programas foram elaborados para auxiliar os usuários na obtenção dos resultados esperados. É necessário que o painel da esteira esteja “zerado” para selecionar qualquer programação. Basta o usuário apertar a tecla “zerar” do painel ou o “botão de emergência”.

Acionando a tecla PROGRAMA repetidamente o usuário poderá escolher um dos programas disponíveis. Ao acionar a tecla INICIA o controlador irá comandar a esteira para ajustar a velocidade de acordo com as especificações do programa escolhido.

Durante a execução do programa o usuário poderá alterar a velocidade através das teclas de VELOCIDADE. Os programas são definidos em fases.

Ao término de cada fase o controlador altera a velocidade pré-definida.

DESCRIÇÃO DOS PROGRAMAS

Confira nas próximas páginas a descrição de fases, tempo, velocidade da esteira e tempo de cada programação. Eles estão divididos entre nível básico, médio, avançado e intensivo.

PROGRAMAS NÍVEL BÁSICO

Programa 01 - 30min		
Fase	Tempo	Velocidade
1	4 min	3 km/h
2	6 min	4 km/h
3	10 min	5 km/h
4	6 min	4 km/h
5	4 min	3 km/h

Programa 02 - 30min		
Fase	Tempo	Velocidade
1	4 min	4 km/h
2	6 min	5 km/h
3	10 min	7 km/h
4	6 min	5 km/h
5	4 min	4 km/h

MANUAL DE INSTRUÇÕES

PROGRAMAS NÍVEL MÉDIO

Programa 03 - 30mi n		
Fase	Tempo	Velocidade
1	4 min	4 km/h
2	4 min	5 km/h
3	6 min	6 km/h
4	8 min	8 km/h
5	4 min	4 km/h
6	4 min	4 km/h

Programa 04 - 30mi n		
Fase	Tempo	Velocidade
1	4 min	5 km/h
2	4 min	6 km/h
3	6 min	8 km/h
4	8 min	10 km/h
5	4 min	6 km/h
6	4 min	5 km/h

PROGRAMAS NÍVEL AVANÇADO

Programa 05 - 40mi n		
Fase	Tempo	Velocidade
1	4 min	5 km/h
2	8 min	6 km/h
3	10 min	8 km/h
4	6 min	6 km/h
5	8 min	8 km/h
6	4 min	5 km/h

Programa 06 - 40mi n		
Fase	Tempo	Velocidade
1	4 min	5 km/h
2	8 min	8 km/h
3	10 min	10 km/h
4	6 min	6 km/h
5	8 min	8 km/h
6	4 min	4 km/h

PROGRAMAS NÍVEL INTENSIVO

Programa 07 - 40mi n		
Fase	Tempo	Velocidade
1	4 min	6 km/h
2	6 min	10 km/h
3	8 min	7 km/h
4	6 min	10 km/h
5	8 min	7 km/h
6	4 min	10 km/h
7	4 min	5 km/h

Programa 08 - 40mi n		
Fase	Tempo	Velocidade
1	4 min	7 km/h
2	6 min	10 km/h
3	8 min	8 km/h
4	6 min	12 km/h
5	8 min	8 km/h
6	4 min	10 km/h
7	4 min	5 km/h

MANUAL DE INSTRUÇÕES

MANUTENÇÃO PERIÓDICA

Para o bom funcionamento da Esteira Profissional, alguns cuidados são necessários. Importante: Ao efetuar a limpeza, desligue o equipamento (chave liga/desliga) a fim de evitar acidentes com partes móveis ou energizadas.

SEMANALMENTE

Com um pano umedecido em água com sabão neutro, remova a poeira que se acumula nas laterais da prancha, na extensão da lona, nos acabamentos plásticos e principalmente o suor no módulo eletrônico.

A CADA 20 HORAS DE USO

Ligue a esteira na velocidade de 4 km/h e aplique com a bisona uma quantidade de 30ml do lubrificante no orifício de lubrificação que se encontra na lateral direita da tampa do motor.

Procure fazer a lubrificação antes do exercício e deixe a esteira funcionando por no mínimo 10 minutos para que o silicone se espalhe por toda a extensão inferior da lona.

A CADA 1000 HORAS OU 4 MESES DE USO

- Afrouxe a lona soltando os parafusos do rolo traseiro.
- Limpe com um pano umedecido em álcool toda a superfície da prancha e toda a extensão da lona em sua face interna.
- Reaperte os parafusos do rolo traseiro com a mesma quantidade de voltas.

- Lubrifique a lona conforme orientações anteriores.

ESTICAMENTO DA LONA

Se a lona estiver frouxa, o rolo dianteiro irá patinar quando o usuário estiver caminhando ou correndo. Caso isso ocorra, deve-se apertar os parafusos localizados na parte traseira da esteira. Depois, é preciso ligar a esteira na velocidade de 4 a 5 km/h e, se a lona continuar a patinar, deve-se apertar novamente os parafusos. Importante: Tome cuidado para não esticar a lona em excesso, pois poderá provocar a ruptura da emenda da mesma.

Notas:

A esteira vai parar seu funcionamento se a lubrificação estiver ineficiente. Jamais utilize outros lubrificantes, tais como: graxa, óleo, ceras, vaselina, grafite, etc.

Pouco líquido lubrificante ou em excesso será prejudicial ao desempenho da esteira.

Para saber se a lona está bem lubrificada, ande sobre ela com a esteira desligada e verifique o deslizamento. A lona deverá oferecer alguma resistência no início e, logo após, deslizará suavemente. Caso não seja fácil o deslizamento da lona, verifique se ela precisa de mais lubrificação.

MANUAL DE INSTRUÇÕES

GARANTIA LIMITADA

POR FAVOR LEIA OS TERMOS E CONDIÇÕES DESTA GARANTIA ANTES DE UTILIZAR SEU EQUIPAMENTO. AO UTILIZAR O EQUIPAMENTO VOCÊ ESTARÁ CONCORDANDO EM SEGUIR OS TERMOS E CONDIÇÕES DE GARANTIA QUE SEGUEM ABAIXO:

GARANTIA LIMITADA

ST FITNESS INDUSTRIA E COMERCIO DE EQUIPAMENTO PARA GINASTICA - EIRELI, garante todos os produtos novos como livres de defeitos em materiais e fabricação para os períodos de garantia estabelecidos abaixo. Os períodos de garantia iniciam-se na data da emissão da Nota Fiscal de compra do produto emitida pela loja fit4 credenciada ou pelo revendedor credenciado. Esta garantia aplica-se

a somente em defeitos apresentados durante o período de garantia, e somente ao comprador original do produto. Peças trocadas nos termos desta garantia não interrompem nem prorrogam o prazo de garantia originalmente estipulado. Para utilizar-se desta garantia o comprador deverá entrar em contato com a loja fit4 credenciada ou o revendedor autorizado em menos de 30 dias depois de descobrir qualquer desconformidade e deixar o produto disponível para inspeção da loja fit4 credenciada ou de sua revenda autorizada. O compromisso da loja fit4 credenciada nesta garantia está limitado como demonstrado adiante.

PERÍODOS DE GARANTIA E COBERTURA

Chassi, estruturas metálicas e motor: 3 anos

Outras peças e pintura: 1 ano

MANUAL DE INSTRUÇÕES

CONDIÇÕES E RESTRIÇÕES

1. Esta garantia é válida somente se estiver de acordo com as seguintes condições:

- O produto estiver com o comprador original e com a prova de compra original (nota fiscal de compra original);
- Não tiver sido objeto de: acidentes, uso inadequado ou negligente, operação indevida, transporte e armazenamento inadequado, manutenção em desacordo com as especificações contidas no manual de instruções, serviço impróprio, ou modificação não realizada pela loja fit4 credenciada;
- As peças de reposição utilizadas forem fornecidas pela loja fit4 credenciada;
- O uso de líquido deslizante para esteiras seja o fornecido pela loja fit4 credenciada;
- Reclamações feitas dentro dos prazos de garantia;

2. Esta garantia não cobre danos ou falhas em equipamentos causados por instalações elétricas que não estejam de acordo com as especificações contidas no manual de instruções de uso, ou falha na manutenção básica e necessária (preventiva) como descrita também no manual.

3. A Garantia também NÃO SERÁ COBERTA nos casos abaixo relacionados:

- Uso de extensão;
- Uso de adaptador tipo “T” ou qualquer outro similar

- Remoção do pino de aterramento
- Instalação da tomada tipo fêmea embaixo do equipamento ou em contato com a manta.

ESTA GARANTIA NÃO SE APLICA A:

- Peças de desgaste natural e itens de acabamento, incluindo, mas não se limitando aos seguintes: lona, prancha, correias em geral, sensor de pulsação (quando houver), carenagens, adesivos, painéis adesivos, gabinetes de módulos, rodas de transporte e roletes;
- Produtos reparados ou modificados por terceiros, sem prévia autorização por escrito da loja fit4 credenciada;
- Produtos usados em locais com oscilação de temperatura e umidade como saunas e/ou próximos a piscinas aquecidas;
- Danos às partes eletroeletrônicas provocadas por descargas elétricas e grandes variações de tensão da rede elétrica fora da faixa indicada no manual de instruções de uso;
- Conserto efetuado sem o número de série ou com a identificação alterada ou danificada;
- Retirada e entrega referente a consertos;
- Nenhuma despesa de serviço ocorrida após o período da garantia de serviços.

MANUAL DE INSTRUÇÕES

CONDIÇÕES GERAIS DA GARANTIA

O SERVIÇO DA GARANTIA LIMITADA PODE SER OBTIDO CONTATANDO-SE A LOJA FIT4 CREDENCIADA DE QUEM FOI COMPRADO O PRODUTO. As despesas decorrentes de eventuais transportes ou fretes do produto até uma assistência técnica, deslocamento ou visita técnica realizada por assistente autorizado, correm por conta do comprador, estando ou não o produto coberto por esta garantia.

A responsabilidade da presente garantia se limita exclusivamente ao reparo, modificação ou substituição do produto fornecido. A ST Fitness e FIT4 não se responsabiliza por danos a pessoas, terceiros, outros equipamentos e instalações, lucro cessantes ou quaisquer danos emergentes ou consequentes.

MANUAL DE INSTRUÇÕES

Preencha estes dados após a compra:

DADOS DO VENDEDOR

Loja _____ Nº Nota Fiscal _____

DADOS DO CLIENTE:

Nome: _____

Endereço: _____

Cidade: _____ Est.: _____

CEP: _____ Tel.: (____) _____

DADOS DO EQUIPAMENTO

Modelo: _____

Nº do Chassi: _____

A GARANTIA SOMENTE SERÁ VÁLIDA COM A APRESENTAÇÃO
DESTE CERTIFICADO E CÓPIA DA SUA RESPECTIVA
NOTA FISCAL.

Ti

81

TITANIUM
FITNESS

www.titaniumfitness.com.br