

**FLOATRIDE +**

**Reebok** 

**Reebok** 

**Fit4**  
EXTRA



# Manual do Usuário Bike FloatRide

## AVISOS

- Utilize o equipamento somente como descrito neste manual. Consulte seu médico antes de iniciar qualquer programa de exercícios.
- Mantenha crianças e animais de estimação longe do equipamento em todos os momentos.
- Certifique-se de que o equipamento esteja em uma superfície plana, estável e nivelada, com pelo menos 0,6 m de área livre ao redor.
- Sempre use roupas de exercício e tênis adequados.
- O nível de segurança do equipamento só pode ser mantido se for examinado regularmente quanto a danos e desgastes. Substitua imediatamente os componentes defeituosos e/ou mantenha o equipamento fora de uso até que seja reparado. Preste atenção especial aos componentes mais suscetíveis ao desgaste. Todas as advertências e instruções devem ser lidas e seguidas antes do uso.
- Mantenha cabelo, corpo e roupas longe de todas as partes móveis.
- Se em algum momento durante o exercício você se sentir fraco, tonto ou sentir dor, pare imediatamente e consulte seu médico.
- O exercício excessivo pode resultar em lesões graves ou morte.
- Mantenha o equipamento em ambiente interno, longe de umidade e poeira. Não coloque o equipamento em uma garagem, varanda coberta ou próximo à água.
- O equipamento deve ser usado apenas por pessoas com peso de até 130 kg.
- O sistema de monitoramento da frequência cardíaca pode ser impreciso. O exercício excessivo pode levar a lesões graves ou morte. Pare imediatamente se necessário.
- Este equipamento é destinado apenas para uso comercial leve.
- O sistema de frenagem é independente da velocidade.
- Este aparelho pode ser usado por crianças a partir de 14 anos e por pessoas com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas, ou falta de experiência e conhecimento, desde que tenham supervisão ou instrução sobre o uso seguro do aparelho e compreendam os riscos envolvidos.
- A limpeza e a manutenção do usuário não devem ser feitas por crianças menores de 14 anos.

Atenção: averte-se o usuário para o fato de que quaisquer alterações ou modificações não expressamente aprovadas pela parte responsável pela conformidade poderão anular a autoridade do utilizador para operar o equipamento.

## INSTRUÇÕES IMPORTANTES DE SEGURANÇA

Ao utilizar um aparelho elétrico, devem sempre ser seguidas precauções básicas, incluindo as seguintes:

Leia todas as instruções antes de usar o aparelho.

### PERIGO

– Para reduzir o risco de choque elétrico e lesões causadas por partes móveis: Sempre desconecte o aparelho da tomada imediatamente após o uso e antes de limpar ou fazer manutenção.

### AVISO

– Para reduzir o risco de queimaduras, incêndio, choque elétrico ou lesões a pessoas:

**1.** Este aparelho não é destinado ao uso por pessoas com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas, ou falta de experiência e conhecimento, a menos que tenham recebido supervisão ou instrução sobre o uso do aparelho por uma pessoa responsável pela sua segurança. Mantenha crianças menores de 13 anos longe deste aparelho.

**2.** Utilize o aparelho apenas para o fim a que se destina, conforme descrito neste manual. Não use acessórios não recomendados pelo fabricante.

**3.** Nunca opere o aparelho com as aberturas de ventilação bloqueadas. Mantenha as aberturas de ventilação livres de fiapos, cabelos e similares.

**4.** Nunca deixe cair ou insira qualquer objeto em qualquer abertura.

**5.** Não use ao ar livre.

**6.** Não opere o aparelho onde produtos em spray (aerossóis) estão sendo usados ou onde oxigênio está sendo administrado.

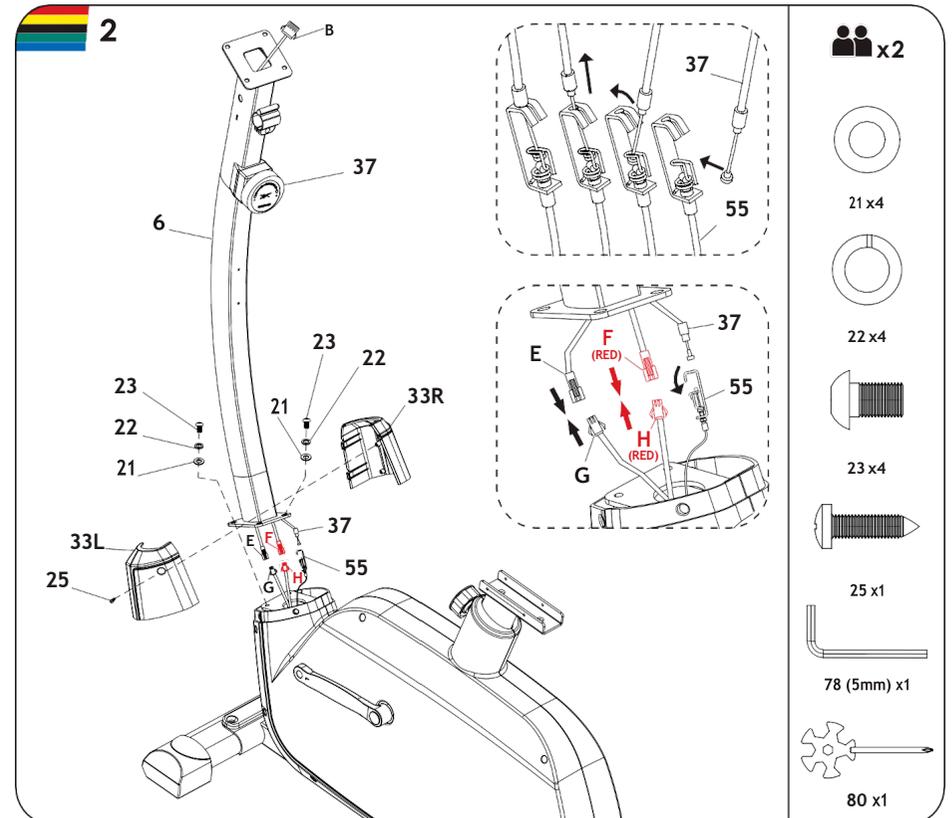
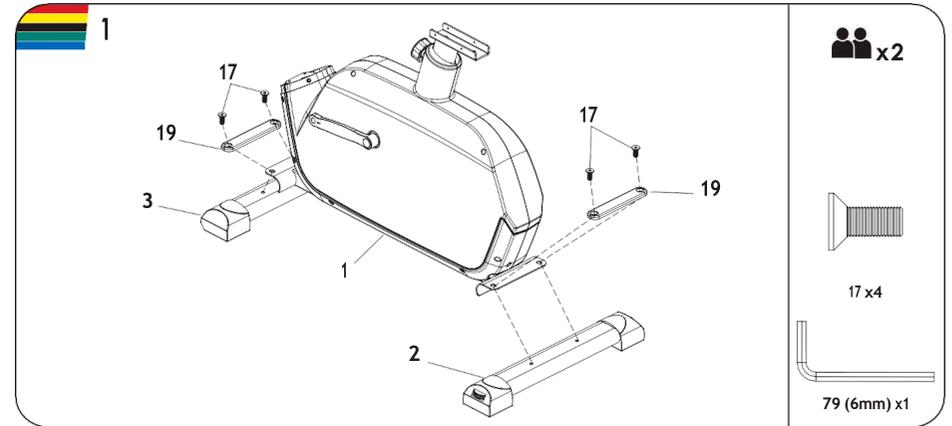
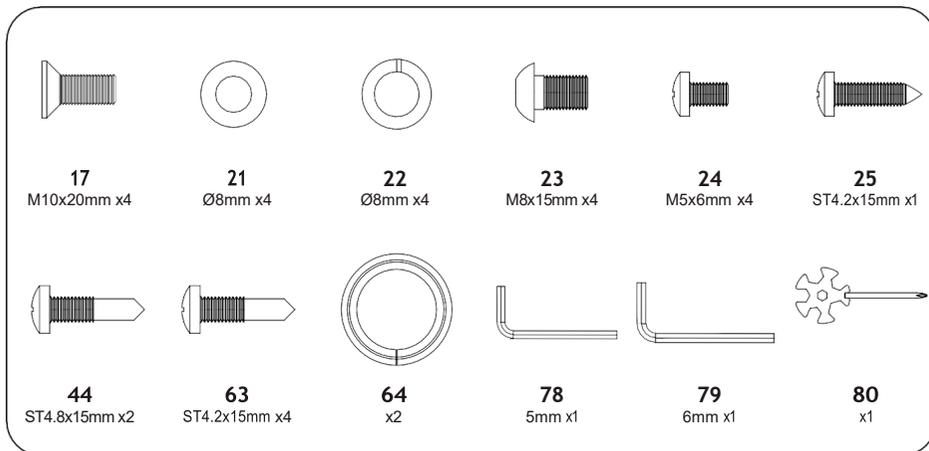
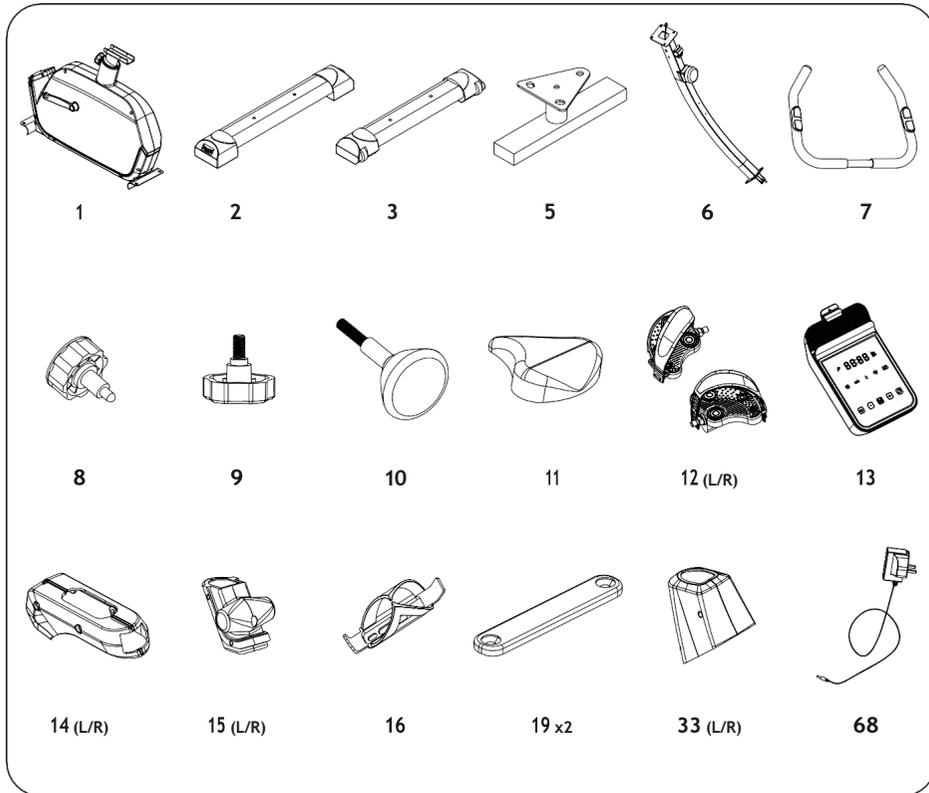
**7.** Um aparelho nunca deve ser deixado sem supervisão quando conectado. Desconecte da tomada quando não estiver em uso e antes de colocar ou retirar partes.

**8.** Nunca opere o aparelho se o cabo ou o plugue estiverem danificados, se não estiver funcionando corretamente, se tiver sido deixado cair ou danificado, ou se cair na água. Leve o aparelho a um centro de serviço para exame e reparo.

**9.** Mantenha o cabo longe de superfícies aquecidas.

**10.** Para desconectar, coloque todos os controles na posição desligado e, em seguida, remova o plugue da tomada.

**GUARDE ESTAS INSTRUÇÕES.**



**3** x2

13

A B

71 71 C

16 44 44

L R

80 x1 44 x2

**4** x2

10

63 64 63 15R

63 64 63 15L

63 64 63 15R

C D C D

80 x1 63 x4

**5** x2

11

61 20 61 20

61 20 61 20

8 9

80 x1

**6** x2

14L 14R

24 24

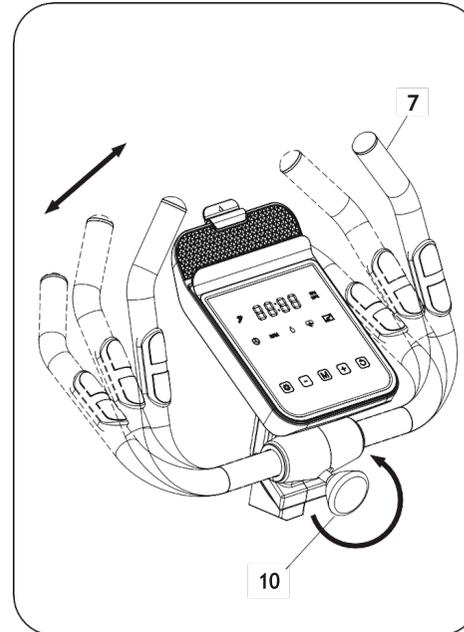
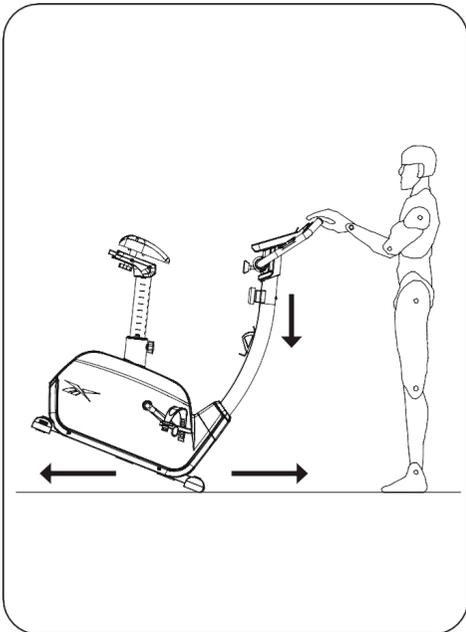
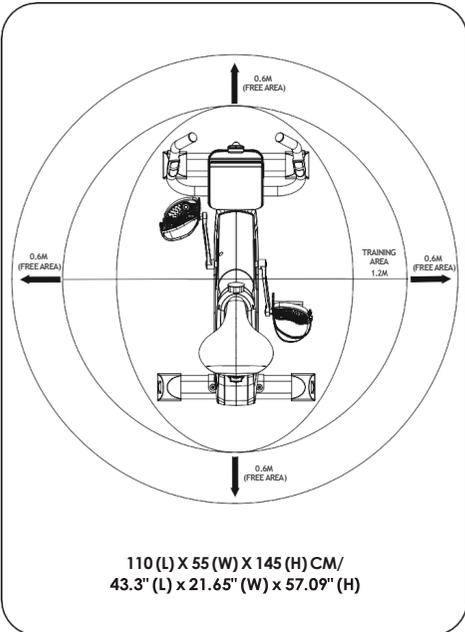
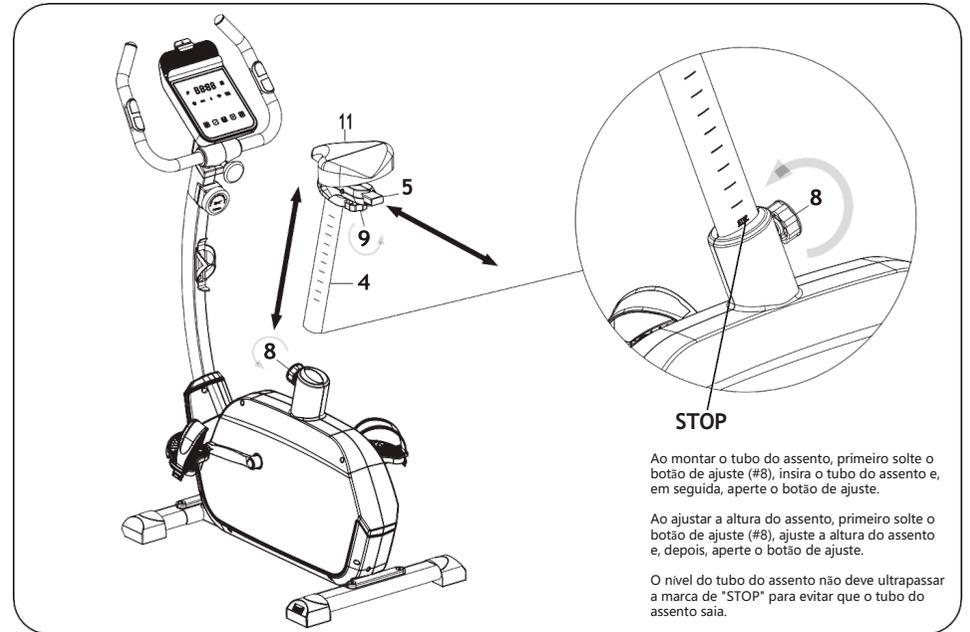
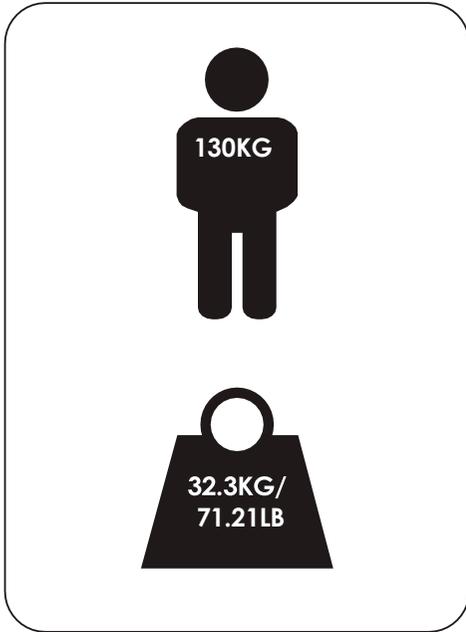
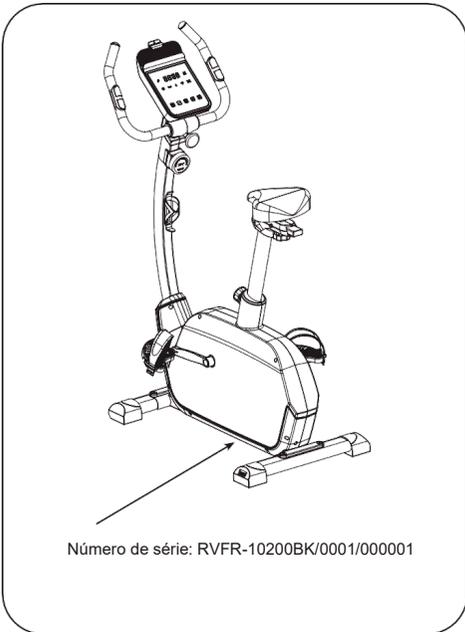
24 24

68

80 x1 24 x4

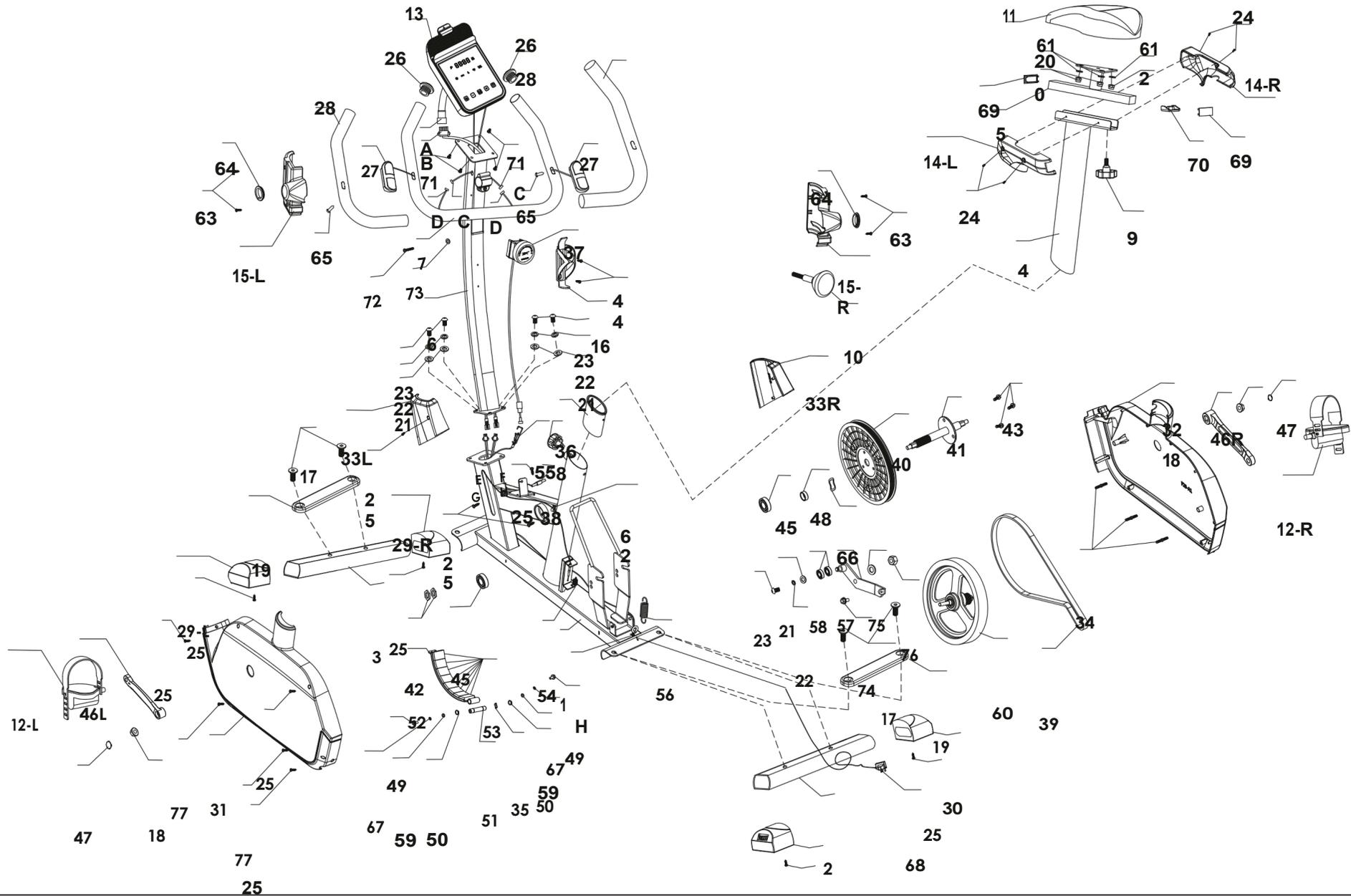
◀ ▶

INSTRUÇÕES DE DESMONTA DO PRODUTO: POR FAVOR, DESMONTA SEGUNDO OS PASSOS REVERSOS DA MONTAGEM DO PRODUTO.



Assistência Técnica Fit4 Store

[www.fit4.com.br/assistencia-tecnica](http://www.fit4.com.br/assistencia-tecnica)

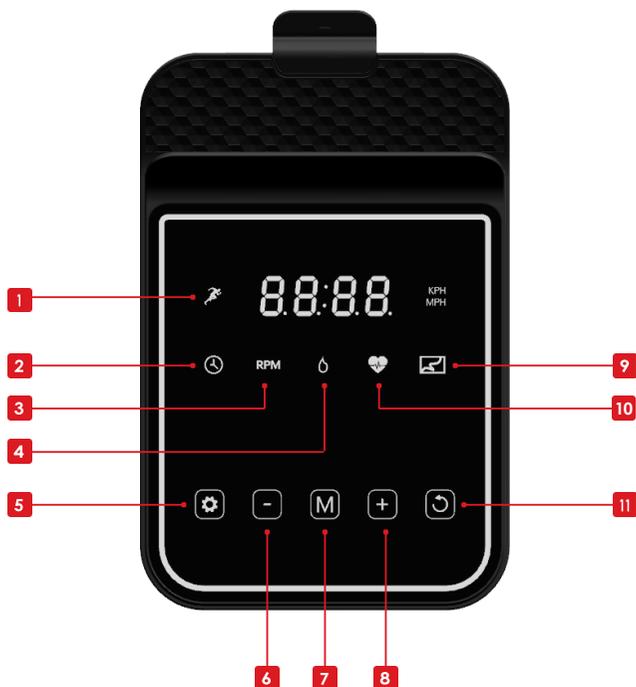


Cód	Peça	Qty
1	Estrutura Principal	1
2	Estabilizador Traseiro	1
3	Estabilizador Frontal	1
4	Poste do Assento	1
5	Suporte do Assento	1
6	Montante	1
7	Manopla	1
8	Botão M16	1
9	Botão M10	1
10	Botão M8	1
11	Selim	1
12	Pedal (Esquerdo & Direito)	1
13	Painel	1
14	Tampa do Suporte do Assento (Esquerda & Direita)	1
15	Tampa da Manopla (Esquerda & Direita)	1
16	Suporte para Garrafa	1
17	Parafuso M10 x 20mm	4
18	Porca Flangeada Hexagonal M10	2
19	Tampa Decorativa	2
20	Porca de Aeronave M8 (Zinco)	3
21	Arruela 8mm	4
22	Arruela de Divisão 8mm	4
23	Parafuso Allen M8 x 15mm	4
24	Parafuso Philips M5 x 6mm	4
25	Parafuso Philips ST4.2 x 15mm	15
26	Tampa Cônica 25mm	2
27	Sensor de Pulso da Manopla	2
28	Pegador 25 x 520mm	2
29	Tampa do Estabilizador Frontal (Esquerda & Direita)	1
30	Tampa do Estabilizador Traseiro	2

Cód	Peça	Qty
31	Tampa Esquerda	1
32	Tampa Direita	1
33	Tampa do Montante (Esquerda & Direita)	1
34	Inserto de Plástico	3
35	Arruela Ondulada 12	1
36	Manga	1
37	Botão de Tensão	1
38	Base do Reed	1
39	Correia	1
40	Roda da Correia	1
41	Eixo da Polia da Correia	1
42	Porca de Travamento M20	2
43	Parafuso Allen M8 x 15mm	3
44	Parafuso Philips Autoperfurante ST4.8 x 15mm	2
45	Rolamento de Esferas	2
46	Manivela (Esquerda & Direita)	1
47	Tampa da Manivela	2
48	Anel de Retenção	1
49	Parafuso M6 x 15mm	2
50	Flange de Esferas 12	2
51	Eixo	1
52	Suporte do Ímã	1
53	Ímã	8
54	Mola 36mm	1
55	Cabo de Resistência	1
56	Mola 74mm	1
57	Suporte do Tensionador	1
58	Rolamento de Esferas 6202	2
59	Arruela 6mm	2
60	Roda de Inércia	1

Cód	Peça	Qty
61	Arruela 8mm (Zinco)	3
62	Clipe	3
63	Parafuso Philips Autoperfurante ST4.2 x 15mm	4
64	Anel de Junta	2
65	Parafuso Philips ST4.2 x 20mm	2
66	Arruela Ondulada 20	1
67	Arruela de Divisão 6mm	2
68	Adaptador	1
69	Tampa Final	2
70	Caixa em Forma de U	1
71	Parafusos Philips de Cabeça Abaulada M5x8mm	4
72	Parafusos Philips de Cabeça Abaulada M5x60mm	1
73	Arruela Curvada 5mm	1
74	Parafuso M10 x 25mm	1
75	Arruela 10mm	1
76	Porca de Aeronave M10	1
77	Parafuso Philips ST4.8 x 15mm	4
78	Chave Allen (5mm)	1
79	Chave Allen (6mm)	1
80	Chave Multiuso	1
A	Cabo Principal do Painel	1
B	Extremidade Superior do Cabo Principal do Meio	1
C	Cabo do Sensor de Pulso do Painel	2
D	Cabo do Sensor de Pulso das Mãos	2
E	Extremidade Inferior do Cabo Principal do Meio (Conector Preto)	1
F	Extremidade Inferior do Cabo Principal do Meio (Conector Vermelho)	1
G	Cabo do Sensor de Base Reed (Conector Preto)	1
H	Cabo de Alimentação (Conector Vermelho)	1

## PAINEL FR20



- 1** VELOCIDADE  
**TEMPO**
- 2** RPM
- 3** CALORIAS
- 4** CALORIAS
- 5** SET  
Definir parâmetro ou confirmar seleção
- 6** (-) PARA BAIXO  
Reduzir o valor da função.

- 7** MODO  
Selecionar ou alterar os valores de cada função.
- 8** (+) PARA CIMA  
Aumentar o valor da função.
- 9** DISTÂNCIA
- 10** FREQUÊNCIA CARDÍACA  
**REINICIAR.**
- 11** Reverter e redefinir os valores, ou segure para reiniciar.

Quando o painel é ligado, o usuário pode começar a monitorar o treino imediatamente pedalando.

### Modo Manual (H1 – H4)

#### (H1) Tempo

- No menu principal, pressione M (MODE) para selecionar H1
- Pressione SET para destacar Tempo
- Pressione +/- para ajustar os valores
- Comece o treino pedalando
- Mantenha pressionado RESET para sair
- Se o valor estiver definido acima de zero, comece o treino pedalando e o valor irá diminuir
- Quando concluído, o painel exibirá "Fim" e emitirá um sinal sonoro

#### (H2) Calorias

- No menu principal, pressione M (MODE) para selecionar H2
- Pressione SET para destacar Calorias
- Pressione +/- para ajustar os valores
- Comece o treino pedalando
- Mantenha pressionado RESET para sair
- Se o valor estiver definido acima de zero, comece o treino pedalando e o valor irá diminuir
- Quando concluído, o painel exibirá "Fim" e emitirá um sinal sonoro

#### (H3) Distância

- No menu principal, pressione M (MODE) para selecionar H3
- Pressione SET para destacar Distância
- Pressione +/- para ajustar os valores
- Comece o treino pedalando
- Mantenha pressionado RESET para sair
- Se o valor estiver definido acima de zero, comece o treino pedalando e o valor irá diminuir
- Quando concluído, o painel exibirá "Fim" e emitirá um sinal sonoro

#### (H4) RECUPERAÇÃO DA FREQUÊNCIA CARDÍACA

- No menu principal, pressione M (MODE) para selecionar H4
- Pressione SET e entre em H4
- Coloque ambas as mãos nos sensores de pulso; o painel contará regressivamente por 60 segundos e exibirá a FREQUÊNCIA CARDÍACA e o nível de RECUPERAÇÃO F1-F6.
- Pressione RESET para sair

- F-1 EXCELENTE
- F-2 MUITO BOM
- F-3 BOM
- F-4 RAZOÁVEL
- F-5 ABAIXO DA MÉDIA
- F-6 RUIM

**NOTA:** Não remova suas mãos dos sensores de pulso, ou a leitura não será fornecida durante o teste. O monitor de pulso é apenas uma referência e não deve ser usado para fins médicos ou de monitoramento.

#### FUNÇÃO DE ECONOMIA DE ENERGIA

Este produto possui um modo de economia de energia que será ativado se a máquina permanecer inativa por um período de 4 minutos. Para reiniciar a máquina, basta pressionar qualquer tecla ou pedalar.

#### CONVERSÃO MPH PARA KPH

No menu principal, pressione e segure as teclas +/- por 3 segundos para converter KPH para MPH/MPH para KPH.

#### NOTA

1. Mantenha o painel longe de ambientes úmidos e corrosivos.
2. Não desmonte nem faça alterações se não for um profissional qualificado

CERTIFICADO DE GARANTIA BIKE REEBOK FLOATRIDE FR20.

A SR7 COMÉRCIO E IMPORTAÇÃO LTDA CNPJ: 33.316.428/0001-05 GARANTE OS PRODUTOS DA MARCA REEBOK, COMERCIALIZADOS PELA REDE FIT4 STORE DENTRO DO TERRITÓRIO BRASILEIRO PELO PRAZO DE 3 MESES (90 DIAS) A PARTIR DA DATA DE EMISSÃO DA NOTA FISCAL DE VENDA, CONFORME DETERMINA A LEI Nº 8.078, DE 11.09.1990, O "CÓDIGO DE DEFESA DO CONSUMIDOR".

A SR7 COMÉRCIO E IMPORTAÇÃO LTDA ESTENDE A GARANTIA PARA USO EM CONDOMÍNIOS, HOTÉIS E RESIDENCIAL POR MAIS 21 (VINTE E UM) MESES PARA ESTRUTURA, E 9 (NOVE) MESES PARA AS DEMAIS PARTES, PEÇAS E PINTURA, COBRINDO EVENTUAIS DEFEITOS DE FABRICAÇÃO QUE TAIS PRODUTOS POSSAM APRESENTAR NO DECORRER DESTES PRAZOS. FICAM ISENTOS DA EXTENSÃO DE GARANTIA: ACABAMENTOS EM ESPUMA OU PLÁSTICO, PEÇAS PLÁSTICAS E ESTOFAMENTO.

A FIT4 STORE PODERÁ UTILIZAR PEÇAS REMANUFATURADAS E/OU RECONDICIONADAS E/OU SIMILARES NACIONAIS EM CASO DE REPOSIÇÃO DE PEÇAS EM GARANTIA, APENAS E TÃO SOMENTE COM O OBJETIVO DE AGILIZAR A REPOSIÇÃO DA PEÇA QUANDO NÃO HOUVER DISPONIBILIDADE EM ESTOQUE DE PEÇAS NOVAS/ORIGINAIS IMPORTADAS. GARANTE-SE AO CLIENTE O MESMO NÍVEL DE PERFORMANCE, UTILIDADE E DESEMPENHO DAS PEÇAS REMANUFATURADAS/RECONDICIONADAS/SIMILARES EM RELAÇÃO AOS NÍVEIS APRESENTADOS PELAS PEÇAS ORIGINAIS, BEM COMO A FIT4 STORE SE SUJEITARÁ A ACEITAÇÃO E CONCORDÂNCIA DO CLIENTE EM RELAÇÃO A ESSA OPÇÃO. ALÉM DISSO, GARANTE-SE TAMBÉM O MESMO PRAZO DE GARANTIA PARA AMBOS OS TIPOS DE PEÇAS.

A GARANTIA É VALIDADA NO MOMENTO DA ASSINATURA DO CHECK LIST DE MONTAGEM DO EQUIPAMENTO. A MONTAGEM DO EQUIPAMENTO DEVE SE REALIZAR NO PRAZO MÁXIMO DE ATÉ 90 (NOVENTA) DIAS DA DATA DA EMISSÃO DA NOTA FISCAL DE VENDA. ESTE EQUIPAMENTO É INDICADO PARA USO RESIDENCIAL E EM CONDOMÍNIOS E HOTÉIS.

PESO MÁXIMO DO USUÁRIO: 130 KG.

OS TERMOS E PRAZOS DE GARANTIAS DETERMINADOS PELA FIT4 STORE NESTE CERTIFICADO SE SOBREPÕEM A QUALQUER TERMO E PRAZO DE GARANTIA DETERMINADO PELOS FABRICANTES. DURANTE O PRAZO DE GARANTIA ESTABELECIDO, A FIT4 STORE ASSUME O COMPROMISSO DE SUBSTITUIR OU CONSERTAR, SEM ÔNUS, AS PEÇAS DEFEITUOSAS, APÓS ANÁLISE DO DEPARTAMENTO DE ASSISTÊNCIA TÉCNICA DA REDE AUTORIZADA, SOB AS CONDIÇÕES ABAIXO ESPECIFICADAS. APÓS O PERÍODO DE 3 MESES (90 DIAS) O CLIENTE É RESPONSÁVEL PELA TAXA DE VISITA TÉCNICA PARA A

VERIFICAÇÃO DO DEFEITO DE PARTES E/OU PEÇAS, CUJO VALOR SERÁ DEFINIDO PELA ASSISTÊNCIA TÉCNICA RESPONSÁVEL E INFORMADO AO CLIENTE COM ANTECEDÊNCIA PARA APROVAÇÃO.

A GARANTIA SERÁ ANULADA NAS SEGUINTE SITUAÇÕES:

- DANOS PROVOCADOS POR:
- RAIOS, FOGO, ENCHENTE E/OU OUTROS DESASTRES NATURAIS;
- ÁGUA E/OU OUTRO LÍQUIDO INFILTRADO NO INTERIOR DO EQUIPAMENTO;
- EXCESSO DE SUOR CAUSADO POR FALTA DE MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO DO EQUIPAMENTO; • QUEDAS, BATIDAS, ACIDENTES OU USO INADEQUADO; • LIGAÇÃO DO PRODUTO EM REDE ELÉTRICA FORA DOS PADRÕES ESPECIFICADOS OU SUJEITA A UMA FLUTUAÇÃO EXCESSIVA DE VOLTAGEM;
- UTILIZAÇÃO DO PRODUTO EM AMBIENTES SUJEITOS A GASES CORROSIVOS (EX. EVAPORAÇÃO DE CLORO), UMIDADE OU TEMPERATURA EXCESSIVA;
- APLICAÇÕES DE FORÇAS E PESOS DEMASIADOS;
- MONTAGEM IMPRÓPRIA DO PRODUTO PELO USUÁRIO OU NÃO OBSERVÂNCIA DO MANUAL DE OPERAÇÃO.
- LIMPEZA COM PRODUTOS QUÍMICOS NÃO RECOMENDADOS PELA SR7 COMÉRCIO E

IMPORTAÇÃO LTDA, QUE PODEM PROVOCAR MANCHAS. A LIMPEZA DEVE SER EFETUADA SOMENTE COM PANOS SECOS E SILICONE RECOMENDADO;

- LUBRIFICAÇÃO INCORRETA DO EQUIPAMENTO – FALTA OU EXCESSO DE SILICONE.
- QUANDO FOR CONSTATADO:
- MONTAGEM, MANUSEIO E / OU REPAROS POR PESSOAS OU OFICINAS NÃO AUTORIZADAS;
- ALTERAÇÃO DE PARTES ELÉTRICAS / ELETRÔNICAS ORIGINAIS;
- REMOÇÃO OU MODIFICAÇÃO DO NÚMERO DE SÉRIE;
- UTILIZAÇÃO DO PRODUTO EM DESACORDO COM O ESPECIFICADO NA OCASIÃO DA COMPRA OU NESTE TERMO.

A GARANTIA SOMENTE SERÁ VÁLIDA COM A APRESENTAÇÃO DESTES CERTIFICADO, SUA RESPECTIVA NOTA FISCAL E DO CHECK LIST DE MONTAGEM DO PRODUTO.

CATEGORIA: \_\_\_\_\_ CÓDIGO: \_\_\_\_\_ CLIENTE: \_\_\_\_\_  
DATA: \_\_\_\_\_ NOTA FISCAL: \_\_\_\_\_ VENDEDOR: \_\_\_\_\_  
PRODUTO: \_\_\_\_\_

