

TITANIUM

F I T N E S S

ESTEIRA TITANIUM FITNESS TP270i



MANUAL DE INSTRUÇÕES

ÍNDICE

Precauções	03
Montagem	03
Instalação	04
Transporte	04
Ajuste de Lona	04
Imagem	05
Características Técnicas	05
Operação do Painel	06
Botão de Emergência	08
Programas Níveis: Básico, Médio, Avançado e Intensivo	08
Manutenção Periódica	10
Esticamento da Lona	10
Certificado de Garantia	11

MANUAL DE INSTRUÇÕES

PRECAUÇÕES

Quando iniciar o movimento da esteira, esteja SEMPRE com os pés nas laterais.

Sugerimos que o usuário segure no corrimão da esteira quando estiver exercitando-se.

Não suba ou desça da esteira quando a mesma estiver em movimento.

NUNCA deixe crianças brincarem na esteira ou próximas a ela. NÃO deixe crianças próximas à esteira enquanto estiver sendo utilizada. É OBRIGATÓRIA a utilização de uma tomada adequada e devidamente aterrada a fim de evitar choques elétricos, queimaduras, fogo ou danos pessoais. O aterramento é importante para o correto funcionamento da esteira.

Sempre que não estiver usando a esteira, desconecte-a da tomada de força.

Cuidado com o uso da esteira quando em adaptação de óculos ou por falta dele.

Não faça exercícios na esteira descalço. Procure exercitar-se usando tênis apropriado.

No caso de sentir náuseas, falta de ar, dor de cabeça, tremor, dores no peito, PARE imediatamente e procure ajuda médica.

Não use este equipamento sob o efeito de analgésicos, sedativos, estimulantes ou qualquer substância que altere suas faculdades sensoras, motoras e de julgamento tempo-espacial.

A esteira deve ser usada e armazenada em lugares secos, com a menor variação de temperatura possível e sempre protegida da poeira.

Caso fique muito tempo sem uso, coloque uma capa para proteção do equipamento.

MONTAGEM

Com o objetivo de facilitar o transporte e de proteger melhor o equipamento, a Esteira Profissional é embalada desmontada. Ao retirar a esteira da embalagem, coloque-a na posição horizontal e siga as instruções abaixo.

1 - Identifique as peças e parafusos:

- Painel com módulo eletrônico;
- 02 braços de sustentação do painel;
- Parafusos e arruelas para fixação do painel nos braços laterais;
- Parafusos, porcas e arruelas para o braço de sustentação;
- Chave allen sextavada de 2,5 mm.

2 - Comece a montagem pelos braços de sustentação, elevando-os e fixando-os manualmente com os parafusos correspondentes (parafusos com a cabeça voltada para cima). Aperte-os firmemente.

3 - Passe o chicote elétrico, que se encontra na parte inferior do painel, por dentro do braço conectando os fios conforme etiquetas indicativas.

4 - Posicione o painel com o módulo eletrônico sobre os braços e fixe, abaixo dos braços com os 4 parafusos de fenda e abaixo do painel com os 2 parafusos sextavados, tipo allen, de 5mm.

5 - Coloque a tampa do motor fixando-a com os parafusos allen de 2,5mm de inox com arruelas.

MANUAL DE INSTRUÇÕES

6 – Coloque a tampa traseira fixando-a com os parafusos allen de 2,5mm de inox com arruelas. Nunca manuseie as placas eletrônicas dentro da carenagem com o equipamento ligado.

INSTALAÇÃO

O conjunto eletrônico funciona na tensão indicada na lateral da esteira, no selo de identificação. Portanto, verifique a tensão indicada antes de conectar o equipamento na tomada.

Obs.: as esteiras saem da fábrica com tensão 220V, exceção às solicitações de alteração para 110V feitas pelo cliente.

É obrigatória a utilização de uma tomada adequada e devidamente aterrada a fim de evitar choques elétricos, queimaduras, fogo ou danos pessoais. O aterramento é importante para o correto funcionamento da esteira.

Ao conectar ou desconectar o cabo da rede elétrica, verifique se o interruptor está na posição DESLIGADA.

Atenção: Antes de ligar a esteira, efetue a lubrificação da lona com o líquido deslizante que a acompanha. Ver os procedimentos no item Manutenção Periódica, deste manual.

TRANSPORTE

Para facilitar o transporte, a Esteira Titanium Fitness TP270i, possui rodas na parte dianteira.

Ao elevar a parte traseira, as rodas encostam-se no chão proporcionando o seu deslizamento.

AJUSTE DA LONA

A lona da Esteira Titanium Fitness TP270i, vem pré-ajustada de fábrica, mas cada usuário tende a forçar mais um lado com o pé direito ou esquerdo. Se a lona começar a patinar ou mover-se para um dos lados, precisará ser ajustada. Para ajustá-la corretamente utilize os parafusos localizados na parte traseira da esteira, abaixo das carenagens, conforme instruções a seguir.

Se a lona patinar:

Gire os dois parafusos em sentido horário para esticá-la. Tome o cuidado para não esticar em excesso, pois poderá provocar a ruptura da emenda da lona.

Se a lona mover-se para um dos lados:

Ligue a esteira na velocidade de 4 a 5 km/h e siga as instruções a seguir:

Se a lona move-se para a direita:

Gire o parafuso do lado direito em sentido horário para esticar a lona ou gire o parafuso do lado esquerdo em sentido anti-horário para afrouxá-la, até que consiga a sua centralização.

Se a lona move-se para a esquerda:

Gire o parafuso do lado esquerdo em sentido horário para esticar a lona ou gire o parafuso do lado direito em sentido anti-horário para afrouxá-la, até que consiga a sua centralização.

MANUAL DE INSTRUÇÕES

IMAGEM



CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

TENSÃO DE ENTRADA	110 ou 220 Volts
DIMENSÕES (CxLxA)	1870 mm x 870 mm x 1480 mm
ÁREA DE CORRIDA	1500 mm x 500 mm
PESO MÁXIMO DO USUÁRIO	150 kg
FUNÇÕES	Velocidade, Distância, Cronômetro, Monitoramento Cardíaco, Calorias e Inclinação.
INCLINAÇÃO	Até 15 Graus
MOTOR	Weg 3HP Peak Power
VELOCIDADE	0,01 à 18 Km/h

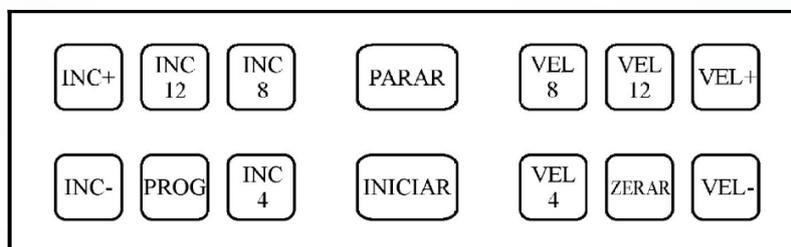
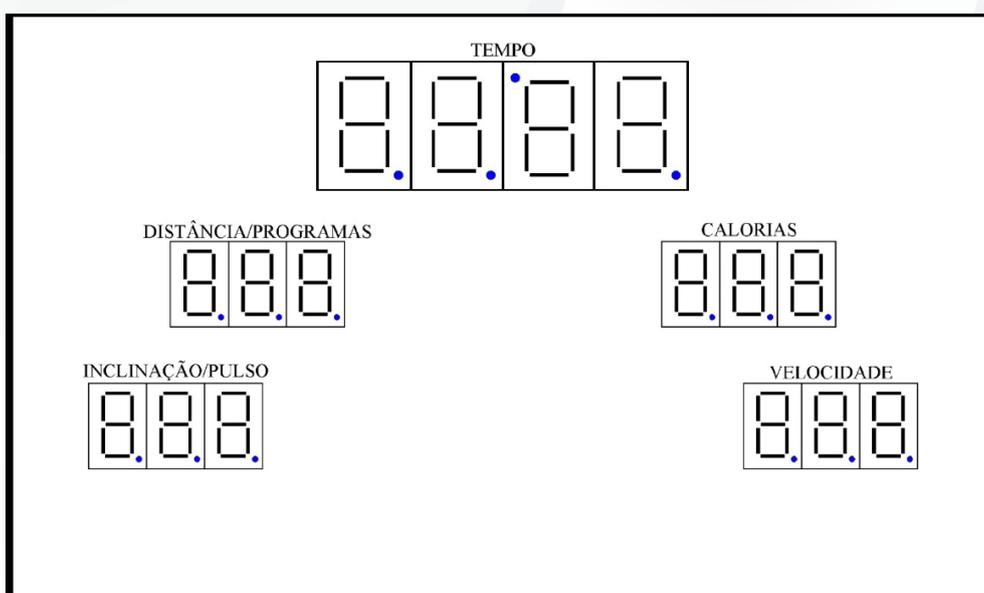
MANUAL DE INSTRUÇÕES

OPERAÇÃO DO PAINEL

Características do Controlador FitnessWare

- Indicação de: Tempo, Distância, Caloria, Programa, Inclinação, Batimento e Velocidade;
- Permite a operação em Modo Manual e 8 Programas de Treinamento configuráveis;
- Controle de Velocidade através de Frequência, alcançando velocidade de 1,5 a 18 km/h, em função da estrutura da esteira;
- Batimento cardíaco captado por sensor de Hand Grip;
A leitura de batimentos cardíacos apresentada por este equipamento é apenas para fins de orientação ao usuário e não deve ser utilizada para fins médicos ou como forma de medições precisas.
- Controle de Inclinação com interface para motores DC, com incremento de 0,5 em 0,5%;
- Alimentação 127/220 Volts (de acordo com a sua compra).

Indicação do Painel e Teclado



Indicação dos Displays

- **TEMPO:** tempo do movimento no formato “MM:SS”.
- **VELOCIDADE:** velocidade em km/h.

MANUAL DE INSTRUÇÕES

- **DISTÂNCIA:** distância percorrida em km.
- **PULSO:** batimento cardíaco em pulsos por minuto.
- **CALORIA:** estimativa de calorias consumidas, em Kcal.
- **PROGRAMAS:** exercício predefinido pelo usuário.
- **INCLINAÇÃO:** inclinação em % ou Graus.

Indicação do Teclado

- **PROG:** seleciona o programa decrescente.
- **ZERAR:** zera todos os valores dos displays.
- **INICIAR:** inicia o movimento da esteira.
- **PARAR:** interrompe a esteira em movimento.
- **VEL+ e VEL-:** aumenta e diminui a velocidade e o valor no display Tempo.
- **TECLAS VEL 4, 8 e 12:** Acionamento rápido da velocidade de 4 km, 8 km e 12 km por hora.
- **INC+ e INC-:** Aumenta e diminui a inclinação.
- **TECLAS INC 4, 8 e 12:** Acionamento rápido da inclinação 4 graus, 8 graus e 12 graus.

Inicialização do Painei

Durante o processo de inicialização os displays do Painei informam os seguintes parâmetros:

- Display TEMPO – código do software.
- Display VELOCIDADE – versão do software.

Início Rápido

- Para iniciar o funcionamento pressione a tecla INICIAR.
- Para ajustar a velocidade e a inclinação acionar as teclas VEL+, VEL- e INC+, INC- respectivamente ou teclas de acesso rápido de velocidade e inclinação.
- Para encerrar o funcionamento deve-se acionar a tecla PARAR ou o BOTÃO DE EMERGÊNCIA.
- Durante o modo de funcionamento manual, o display indica o tempo de exercício, além de monitorar sua faixa de Batimento Cardíaco.

Função Decrescente de Tempo

- Permite ao usuário escolher o tempo do seu exercício, além de monitorar sua faixa de batimento cardíaco. Essa função deve ser executada com a esteira parada.
- Pressione PROG para entrar no modo Inicial. O display PROGRAMA mostrará a função P-0 e o display TEMPO irá mostrar o valor padrão (30 minutos).

MANUAL DE INSTRUÇÕES

- Para aumentar ou diminuir o tempo pressione VEL+ e VEL-.
- Pressione a tecla INICIAR para começar o exercício. O usuário poderá alterar a velocidade e inclinação a qualquer hora.
- Pressione a tecla PARAR ou BOTÃO DE EMERGÊNCIA para parar.

Operação em Modo de Treinamento

- O painel possui 8 programas de treinamento preestabelecidos em sua memória.
- Pressionando a tecla PROG repetidamente o usuário poderá escolher um dos programas disponíveis.
- Pressione INICIAR para começar o exercício. Durante a execução do programa o usuário poderá alterar a velocidade e a inclinação através das teclas VEL e INC.
- Os programas são definidos em fases. Ao término de cada fase o Painel altera a velocidade predefinida.
- Pressione PARAR ou o BOTÃO DE EMERGÊNCIA para encerrar o exercício.

BOTÃO DE EMERGÊNCIA

O botão de emergência é um dispositivo de segurança vermelho, localizado abaixo do painel. Quando pressionado, interrompe o movimento do motor.

ATENÇÃO: A parada do motor não indica que o movimento da lona é interrompido rapidamente, pois isso depende da finalização do giro do motor, o que pode demorar alguns segundos.

PROGRAMAS

NÍVEL BÁSICO, MÉDIO, AVANÇADO E INTENSIVO

Programa 1 - Nível Básico			
Fase	Tempo (min.)	Velocidade (km/h)	Inclinação (graus)
1	4	3	0
2	6	4	0
3	10	5	0
4	6	4	0
5	4	3	0
Tempo Total: 30 minutos			

Programa 2 - Nível Básico			
Fase	Tempo (min.)	Velocidade (km/h)	Inclinação (graus)
1	4	4	0
2	6	5	0
3	10	7	0
4	6	5	0
5	4	4	0
Tempo Total: 30 minutos			

MANUAL DE INSTRUÇÕES

Programa 3 - Nível Médio			
Fase	Tempo (min.)	Velocidade (km/h)	Inclinação (graus)
1	4	4	0
2	4	5	0
3	6	6	0
4	8	8	0
5	4	4	0
6	4	4	0
Tempo Total: 30 minutos			

Programa 4 - Nível Básico			
Fase	Tempo (min.)	Velocidade (km/h)	Inclinação (graus)
1	4	5	0
2	4	6	0
3	6	8	0
4	8	10	0
5	4	6	0
6	4	5	0
Tempo Total: 30 minutos			

Programa 5 - Nível Avançado			
Fase	Tempo (min.)	Velocidade (km/h)	Inclinação (graus)
1	4	5	0
2	8	6	0
3	10	8	0
4	6	6	0
5	8	8	0
6	4	5	0
Tempo Total: 40 minutos			

Programa 6 - Nível Avançado			
Fase	Tempo (min.)	Velocidade (km/h)	Inclinação (graus)
1	4	5	4
2	8	8	12
3	10	10	8
4	6	8	8
5	8	10	4
6	4	5	4
Tempo Total: 40 minutos			

Programa 7 - Nível Intensivo			
Fase	Tempo (min.)	Velocidade (km/h)	Inclinação (graus)
1	4	5	4
2	4	6	8
3	6	8	12
4	8	10	4
5	4	6	8
6	6	6	4
7	4	5	0
Tempo Total: 36 minutos			

Programa 8 - Nível Intensivo			
Fase	Tempo (min.)	Velocidade (km/h)	Inclinação (graus)
1	4	7	4
2	6	10	4
3	8	8	8
4	6	12	6
5	8	8	4
6	4	5	2
Tempo Total: 36 minutos			

MANUAL DE INSTRUÇÕES

MANUTENÇÃO PERIÓDICA

Para o bom funcionamento da **Esteira Titanium Fitness TP270i**, alguns cuidados são necessários. **IMPORTANTE:** ao efetuar a limpeza, desligue o equipamento (chave liga/desliga) a fim de evitar acidentes com partes móveis ou energizadas.

SEMANALMENTE

- Com um pano umedecido em água com sabão neutro, remova a poeira que se acumula nas laterais da prancha, na extensão da lona, nos acabamentos plásticos e principalmente o suor no módulo eletrônico.

A CADA 10 HORAS DE USO

- Desligue o equipamento da tomada e espere esfriar por no mínimo 30 minutos;
- Levante a lona de corrida em cerca de 30 a 40 cm a partir do cilindro frontal;
- Aplique de 10 a 15 ml de silicone entre a lona e o deck de corrida, em ambos os lados.
- Procure fazer a lubrificação antes do exercício e deixe a esteira funcionando por no mínimo 10 minutos para que o silicone se espalhe por toda a extensão inferior da lona.

A CADA 1000 HORAS OU 4 MESES DE USO

- Afrouxe a lona soltando os parafusos do rolo traseiro.
- Limpe com um pano umedecido por toda a superfície da prancha e toda a extensão da lona em sua face interna.

ESTICAMENTO DA LONA

Se a lona estiver frouxa, o rolo dianteiro irá patinar quando o usuário estiver caminhando ou correndo. Caso isso ocorra, deve-se apertar os parafusos localizados na parte traseira da esteira.

Depois, é preciso ligar a esteira na velocidade de 4 a 5 km/h e, se a lona continuar a patinar, deve-se apertar novamente os parafusos.

IMPORTANTE: Tome cuidado para não esticar a lona em excesso, pois poderá provocar a ruptura da emenda da mesma.

NOTAS:

- A esteira vai parar seu funcionamento se a lubrificação estiver ineficiente.
- Jamais utilize outros lubrificantes, tais como: graxa, óleo, ceras, vaselina, grafite, etc.
- Pouco líquido lubrificante ou em excesso será prejudicial ao desempenho da esteira.
- Para saber se a lona está bem lubrificada, ande sobre ela com a esteira desligada e verifique o deslizamento. A lona deverá oferecer alguma resistência no início e, logo após, deslizará suavemente.
- Caso não seja fácil o deslizamento da lona, verifique se ela precisa de mais lubrificação.

MANUAL DE INSTRUÇÕES

CERTIFICADO DE GARANTIA

ESTEIRA TITANIUM FITNESS TP270i

A GRK INDUSTRIA E COMERCIO DE EQUIPAMENTO PARA GINASTICA LTDA CNPJ: 21.819.441/0001-90 GARANTE O PRODUTO **ESTEIRA TP270i DA MARCA TITANIUM FITNESS**, COMERCIALIZADA PELAS LOJAS **FIT4 STORE CREDENCIADAS**, DENTRO DO TERRITÓRIO BRASILEIRO, CONTRA DEFEITOS DE FABRICAÇÃO PELO PRAZO DE 3 MESES (90 DIAS) A PARTIR DA DATA DE EMISSÃO DA NOTA FISCAL DE VENDA.

A GRK ESTENDE A GARANTIA DESTES PRODUTOS, COBRINDO EVENTUAIS DEFEITOS DE FABRICAÇÃO QUE O MESMO POSSA APRESENTAR NO DECORRER DESTES PRAZO CONFORME DESCRITO ABAIXO:

- 05 (CINCO) ANOS PARA MOTOR E ESTRUTURA
- 09 (NOVE) MESES PARA INVERSOR E PINTURA.
- 03 (TRÊS) MESES PARA DECK E LONA.

FICAM ISENTOS DA EXTENSÃO DE GARANTIA: ACABAMENTOS EM ESPUMA OU PLÁSTICO, PEÇAS PLÁSTICAS.

A GRK OU A REDE FIT4 STORE PODERÃO UTILIZAR PEÇAS REMANUFATURADAS E/OU RECONDICIONADAS EM CASO DE REPOSIÇÃO DE PEÇAS EM GARANTIA, APENAS E TÃO SOMENTE COM O OBJETIVO DE AGILIZAR A REPOSIÇÃO DA PEÇA QUANDO NÃO HOUVER DISPONIBILIDADE EM ESTOQUE DE PEÇAS NOVAS/ORIGINAIS. GARANTE-SE AO CLIENTE O MESMO NÍVEL DE PERFORMANCE, UTILIDADE E DESEMPENHO DAS PEÇAS REMANUFATURADAS/RECONDICIONADAS/SIMILARES EM RELAÇÃO AOS NÍVEIS APRESENTADOS PELAS PEÇAS ORIGINAIS, BEM COMO A GRK E REDE FIT4 STORE SE SUJEITARÃO A ACEITAÇÃO E CONCORDÂNCIA DO CLIENTE EM RELAÇÃO A ESSA OPÇÃO. ALÉM DISSO, GARANTE-SE TAMBÉM O MESMO PRAZO DE GARANTIA PARA AMBOS OS TIPOS DE PEÇAS.

A GARANTIA É VALIDADA NO MOMENTO DA ASSINATURA DO CHECK LIST DE MONTAGEM DO EQUIPAMENTO. A MONTAGEM DO EQUIPAMENTO DEVE SE REALIZAR NO PRAZO MÁXIMO DE ATÉ 90 (NOVENTA) DIAS DA DATA DA EMISSÃO DA NOTA FISCAL DE VENDA. ESTE EQUIPAMENTO É INDICADO PARA USO PROFISSIONAL. PESO MÁXIMO DO USUÁRIO: 150KG.

OS TERMOS E PRAZOS DE GARANTIAS DETERMINADOS PELA GRK NESTE CERTIFICADO SE SOBREPÕEM A QUALQUER TERMO E PRAZO DE GARANTIA DETERMINADO PELOS FABRICANTES. DURANTE O PRAZO DE GARANTIA ESTABELECIDO, A GRK ASSUME O COMPROMISSO DE SUBSTITUIR OU CONSERTAR, SEM ÔNUS, AS PEÇAS DEFEITUOSAS, APÓS ANÁLISE DO DEPARTAMENTO DE ASSISTÊNCIA TÉCNICA DA REDE AUTORIZADA, SOB AS CONDIÇÕES ABAIXO ESPECIFICADAS.

APÓS O PERÍODO DE 3 MESES (90 DIAS) O CLIENTE É RESPONSÁVEL PELA TAXA DE VISITA TÉCNICA PARA A VERIFICAÇÃO DO DEFEITO DE PARTES E/OU PEÇAS, CUJO VALOR SERÁ DEFINIDO PELA ASSISTÊNCIA TÉCNICA RESPONSÁVEL E INFORMADO AO CLIENTE COM ANTECEDÊNCIA PARA APROVAÇÃO.

A GARANTIA SERÁ ANULADA NAS SEGUINTE SITUAÇÕES:

A) DANOS PROVOCADOS POR:

- RAIOS, FOGO, ENCHENTE E/OU OUTROS DESASTRES NATURAIS;
- ÁGUA E/OU OUTRO LÍQUIDO INFILTRADO NO INTERIOR DO EQUIPAMENTO;
- EXCESSO DE SUOR CAUSADO POR FALTA DE MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO DO EQUIPAMENTO;
- QUEDAS, BATIDAS, ACIDENTES OU USO INADEQUADO;
- LIGAÇÃO DO PRODUTO EM REDE ELÉTRICA FORA DOS PADRÕES ESPECIFICADOS OU SUJEITA A UMA FLUTUAÇÃO EXCESSIVA DE VOLTAGEM;
- UTILIZAÇÃO DO PRODUTO EM AMBIENTES SUJEITOS A GASES CORROSIVOS (EX. EVAPORAÇÃO DE CLORO), UMIDADE OU TEMPERATURA EXCESSIVA;
- APLICAÇÕES DE FORÇAS E PESOS DEMASIADOS;
- MONTAGEM IMPRÓPRIA DO PRODUTO PELO USUÁRIO OU NÃO OBSERVÂNCIA DO MANUAL DE OPERAÇÃO;
- LIMPEZA COM PRODUTOS QUÍMICOS NÃO RECOMENDADOS PELA GRK, QUE PODEM PROVOCAR MANCHAS. A LIMPEZA DEVE SER EFETUADA SOMENTE COM PANOS SECOS E SILICONE RECOMENDADO;
- LUBRIFICAÇÃO INCORRETA DO EQUIPAMENTO – FALTA OU EXCESSO DE SILICONE.

B) QUANDO FOR CONSTATADO:

- MONTAGEM, MANUSEIO E / OU REPAROS POR PESSOAS OU OFICINAS NÃO AUTORIZADAS;
- ALTERAÇÃO DE PARTES ELÉTRICAS / ELETRÔNICAS ORIGINAIS;
- REMOÇÃO OU MODIFICAÇÃO DO NÚMERO DE SÉRIE;
- UTILIZAÇÃO DO PRODUTO EM DESACORDO COM O ESPECIFICADO NA OCASIÃO DA COMPRA OU NESTE TERMO;

A GARANTIA SOMENTE SERÁ VÁLIDA COM A APRESENTAÇÃO DESTES CERTIFICADO, SUA RESPECTIVA NOTA FISCAL E DO CHECK LIST DE MONTAGEM DO PRODUTO.

CATEGORIA: _____

DATA: _____

PRODUTO: _____

CÓDIGO: _____

CLIENTE: _____

NOTA FISCAL: _____

VENDEDOR: _____