

# TITANIUM

F I T N E S S

MANUAL DE INSTRUÇÕES



EC37

ELIPTICO TITANIUM EC37

# MANUAL DE INSTRUÇÕES

## INFORMAÇÃO DE SEGURANÇA

Segurança em primeiro lugar

Independentemente de como você pode estar entusiasmado com a aquisição do seu equipamento e ansioso para se exercitar, separe um tempo para garantir que a sua segurança não seja comprometida. Falta de atenção em um simples detalhe pode resultar em acidentes, para evitá-los basta observar certas precauções de segurança simples.

1. Ler, estudar e compreender o manual e todos os rótulos de advertência sobre este produto. Além disso, recomenda-se a familiarizar-se com a operação de treino e recomendações apropriadas para este produto antes de usar. Algumas das informações podem ser obtidas no presente Manual, bem como do seu revendedor local.
2. É imperativo que você guarde este Manual do Proprietário e certifique-se de que todos os rótulos de advertência estão legíveis e intactos. Manuais e etiquetas de substituição do Proprietário estão disponíveis no seu revendedor local.
3. Recomenda-se que duas pessoas se ajudem com a montagem desta unidade.
4. Você pode usar as chaves inclusas (INNER HEX CHAVE) para concluir a montagem do equipamento.
5. Consulte o seu médico antes de iniciar qualquer programa de exercícios seja com este ou qualquer equipamento de fitness.
6. Se o usuário experimentar tonturas, náuseas, dor no peito ou quaisquer outros sintomas anormais, pare o exercício de uma só vez. Consulte um médico imediatamente.
7. Mantenha as mãos, pernas e cabelos longos bem fora do caminho de peças móveis.
8. Use sempre roupas de ginástica adequadas ao exercitar. NÃO use vestes ou outras roupas que poderão ficar presos no corpo. Tênis ou sapatos aeróbicos também são necessários.
9. AVISO: O nível de segurança do equipamento só pode ser mantido se o mesmo for examinado regularmente por danos e desgaste natural, por exemplo, correias, roldanas, pontos de conexão.
10. Se você encontrar quaisquer componentes defeituosos, como os cabos, polias e pontos de conexão durante a montagem ou a verificação do material, ou se você ouvir qualquer ruído estranho vindo do equipamento durante o uso, pare imediatamente. Substitua os componentes defeituosos. Não utilize o equipamento até que o problema tenha sido corrigido.
11. Nosso produto está em conformidade com EN957, CLASS H. Adequado para uso semi-profissional e doméstico.
12. AVISO: peso corporal do usuário Max é 120 kg.
13. Faça um aquecimento de 5 a 10 minutos antes de cada treino e um “arrefecimento” 5 a 10 minutos depois. Isso permite que o seu ritmo cardíaco aumente e diminua de forma gradual e vai ajudar a prevenir lesões musculares.
14. AVISO: Antes de usar o equipamento faça aquecimento e aumente a carga de forma gradativa, porque as lesões para a saúde podem resultar de treinamento incorreto ou excessivo.
15. Ajuste da carga é gradativo. NÃO tente levantar mais peso do que você pode controlar com segurança.
16. ATENÇÃO: É importante manter as crianças sem supervisão e animais de estimação longe do equipamento o tempo todo, a fim de evitar ferimentos.

## MANUAL DE INSTRUÇÕES

17. AVISO: Mulheres grávidas não são aconselhadas a usar o equipamento sem a Supervisão apropriada. Por favor, consulte o seu médico antes de usar.

18. AVISO: Os pais e outros responsáveis por crianças devem estar cientes de sua responsabilidade, porque o instinto de curiosidade e experimentação das crianças podem levar a situações ou comportamentos para os quais o equipamento de treino não se destina.

19. ATENÇÃO: Se as crianças estão autorizadas a utilizar o equipamento, o seu desenvolvimento físico e mental e, sobretudo, seu temperamento deve ser levado em conta. Eles devem ser controlados e orientados ao uso correto do equipamento. O equipamento não está sob nenhuma circunstância adequado como um brinquedo de criança.

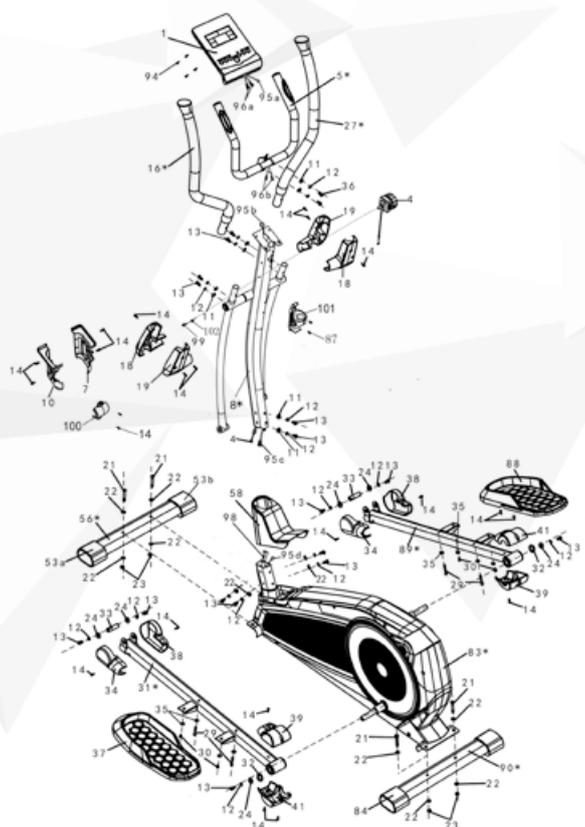
20. Pessoas com deficiências físicas não devem utilizar a máquina sem a presença de um médico qualificado ou profissional competente.

21. Use o equipamento em uma superfície sólida e nivelada, plana, com uma capa protetora para o seu piso ou tapete. Para garantir a segurança, o equipamento deve ter, pelo menos, 0,5 metros de espaço livre ao redor dele.

22. ATENÇÃO: Se o piso não é estável, por favor, nivele o piso irregular. A máquina pode ser usada apenas dentro de casa. Não o utilize perto de água ou ao ar livre.

23. ATENÇÃO: NÃO deixe qualquer objeto cortante fora da máquina após o ajuste.

### DESENHO EXPLODIDO (MONTAGEM)



### RELAÇÃO DE PEÇAS MONTAGEM

NÃO	Descrição	Q'TY	NÃO	Descrição	Q'TY
11	Arruela de arco Ø8	8	30	Parafuso de cabeça chata recesso hexagonal M6 * 12	4
12	Arruela de Molas Ø8	18	32	Arruela de pressão	2
13	Parafuso de cabeça chata recesso hexagonal M8 * 16	16	33	Eixo de conexão do braço	2
14	Parafuso de cabeça sextavada cruzada ST4.2 * 16	22	35	Arruela Ø6	8
21	Parafuso de cabeça chata recesso hexagonal M8 * 55	4	36	Parafuso de cabeça chata recesso hexagonal M8 * 20	2
22	Arruela Ø8	12	87	Parafuso de cabeça transversal M5 * 12	2
23	Porca de bloqueio de nylon M8	4	94	Parafuso de cabeça transversal M5 * 10	4
24	Arruela Grande Ø8	6	99	Parafuso de cabeça transversal M5 * 20	1
29	Parafuso de cabeça chata recesso hexagonal M6 * 4	4	102	Arruela Ø6	1

### FERRAMENTAS

TOOL LIST			
Screw Driver	Q'TY	Wrench	Q'TY
	1	 S=6	1
		 s=4	1

# MANUAL DE INSTRUÇÕES

## INSTRUÇÃO DE MONTAGEM

### I. Aviso de montagem\*

Utilize algum forro no chão, como papelão, para evitar arranhar o seu chão durante a montagem. As porcas e parafusos têm um pouco de graxa com eles para protegê-los contra a corrosão. Por favor, mantenha um trapo à mão para limpar as mãos.\* Algumas tampas de plástico e plugs foram montadas na unidade antes do embarque. Eles são mostrados nos desenhos de montagem para referência. Na necessidade de solicitar peças de reposição são necessários. A máquina usa vários comprimentos diferentes de parafusos. Tome cuidado para utilizar o comprimento correto do parafuso certo para cada passo da montagem.

### II. Antes de começar.

Escolha um local de trabalho confortável. Monte sua bicicleta em um espaço aberto com ventilação e iluminação adequada. O equipamento é portátil até certo ponto, você não precisa montá-lo exatamente onde ele será utilizado. Para sua comodidade, no entanto, você deve evitar transportar o equipamento em distância excessiva, através de passagens estreitas ou sobre escadas uma vez que sua montagem está completa. Se o equipamento for montado em alguma área comum, proteja o chão ou tapete com algo antes de retirar as peças da caixa.

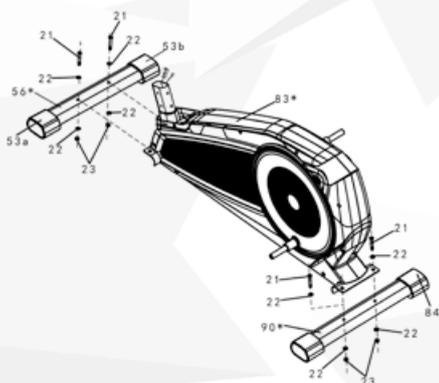
2. Reveja todas as diretrizes de segurança na página 2 deste manual

### III. Montando sua Elíptico.

#### PASSO 1:

Fixe Base Frontal & Traseira (#56\*, #90\*) na Base Principal (#83\*) com Parafusos (#21-4pcs), Arruelas (#22-8pcs) e Porca (#23-4pcs).

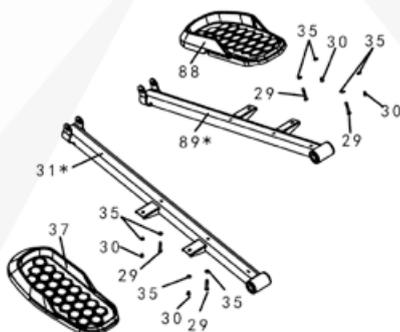
**NOTA: A Base Frontal (#56\*) tem Capinha (#53a,53b) para mover seu aparelho, e a Base Traseira (#90\*) tem Capinha Ajustável (#84-2) para ajustar o nível de altura.**



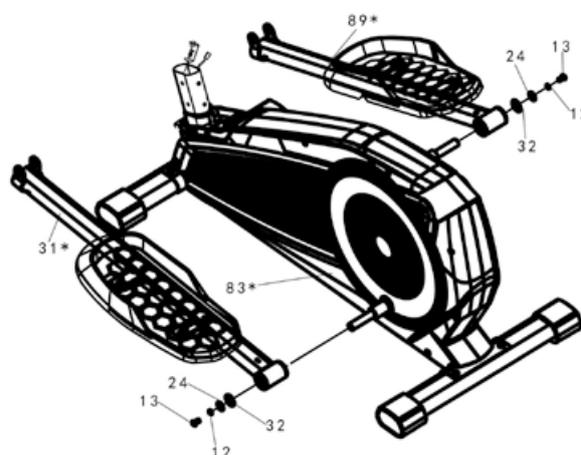
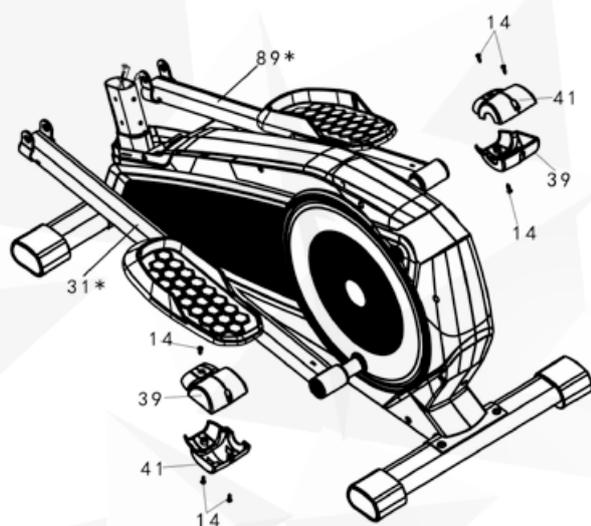
#### PASSO 2:

Conecte o Pedal Esquerdo (#37) no Suporte do Pedal Esquerdo (#31\*) usando Parafusos (#30-2pcs) Arruela (#35-4pcs) e Parafusos (#29-2pcs).

**Repita o processo na montagem do Pedal Direito (#88)**

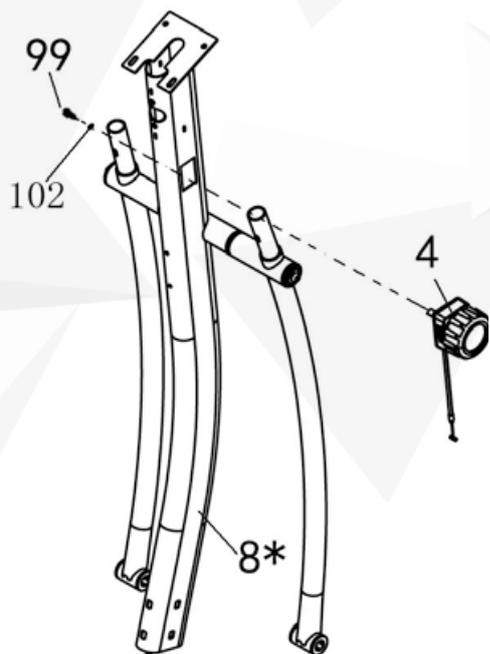


## MANUAL DE INSTRUÇÕES



### PASSO 3:

Insira o Suporte do Pedal Esquerdo (#31\*) na Base Principal (#83\*) usando Parafuso (#13), Arruela (#12), Arruela (#24) Arruela (#32). **Repita o processo para montagem do Suporte do Pedal Direito (#89\*).**



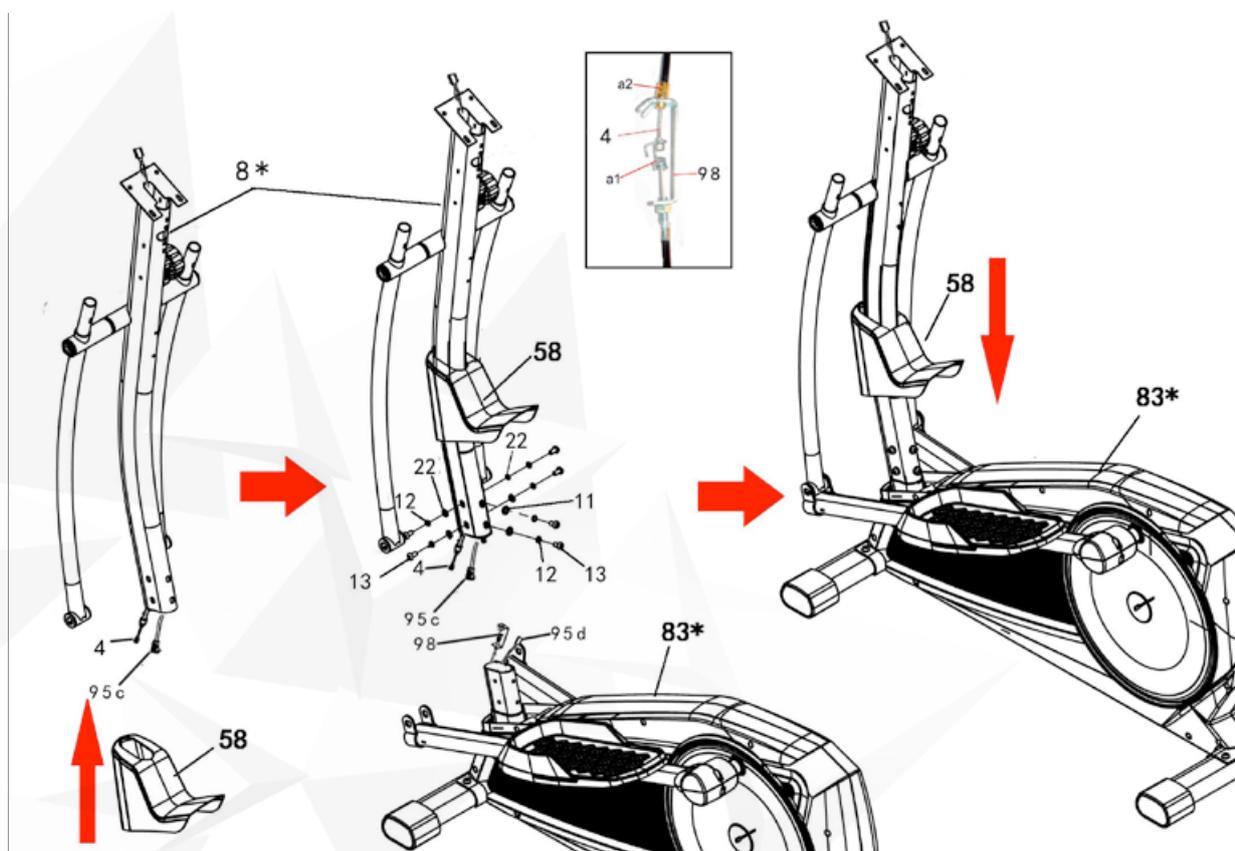
### PASSO 4:

Coloque a Carenagem do Pedal Traseiro 1 (#41) e a Carenagem do Pedal Traseiro 2 (#39) na junção do Suporte do Pedal Esquerdo (#31\*) com a Base Principal. Prenda com Parafuso (#14-3pcs). **Repita o processo do lado Direito.**

### PASSO 5:

Ajuste o Controle de Tensão (#4) no Suporte do Guidão (#8\*) com Parafuso (#99) e Arruela (#87).

## MANUAL DE INSTRUÇÕES



### PASSO 6:

Ajuste a Almofada de Borracha (#57) na Carenagem do Suporte do Guidão (#58) no Suporte do Guidão (#8\*). Conecte o Cabo do Painel (#95c) com o final do Cabo do Painel (#95d) juntos. Conecte o Cabo Controle de Tensão (#97) na Conexão do Cabo de Tensão (#98). Para mais informações, veja os passos 1-2.

Conecte o Suporte do Guidão (#8\*) na Base Principal (#83\*) usando Parafusos (#13-6pcs), Arruelas (#12-6pcs), Arruelas (#11-6pcs).

Ajuste a Almofada de Borracha (#57) na Carenagem do Suporte do Guidão (#58).

Ajuste a Carenagem do Suporte do Guidão (#58) na Base Principal (#83\*).

1 : Insira o fim do Cabo Controle de Tensão (#97) no gancho (a1).

2 : Puxe o Cabo Controle de Tensão (#97), insira o fim do Cabo de Tensão (a2) na Conexão do Cabo de Tensão (#98).

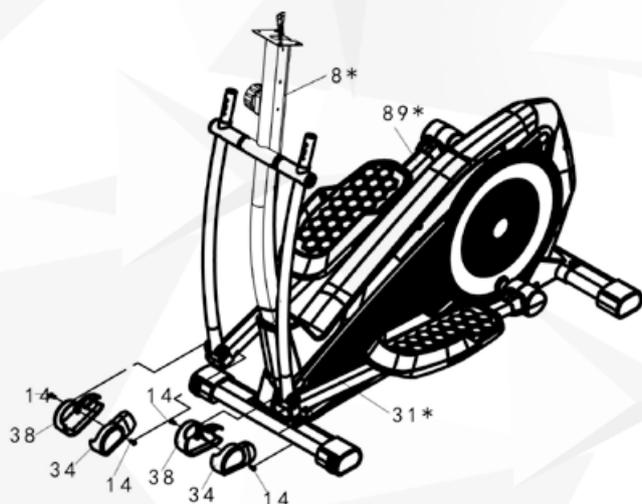
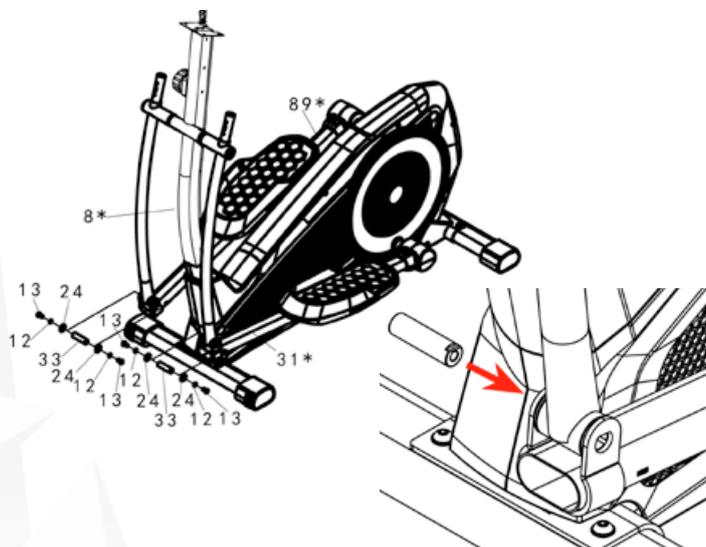
## MANUAL DE INSTRUÇÕES

### PASSO 7:

Conecte o Suporte do Pedal Esquerdo (#31\*) no Suporte do Guidão (#8\*) com Parafusos (#13-2pcs), Arruelas (#12-2pcs), Arruelas (24-2pcs) e Eixo (#33).

NOTA: Conforme mostrado na imagem, o mesmo lado do Eixo (#33) e peça em U do Suporte do Pedal Esquerdo e Direito (#31\*, #89\*) devem estar voltados para o mesmo lado da Base.

**Repita para montar o Suporte Direito (#89\*).**

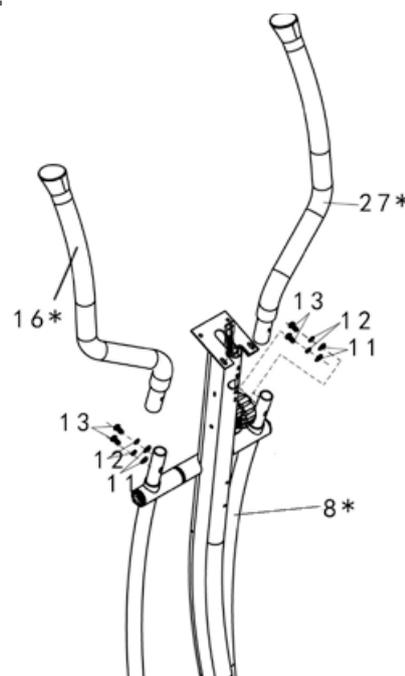


### PASSO 8:

Ajuste a Carenagem Esquerda do Suporte do Pedal (#34) e Carenagem Direita do Suporte do Pedal (#38) na junção do Suporte do Guidão (#8\*) e Suporte do Pedal Esquerdo (#31\*) com Parafusos (#14-2pcs). **Repita para montar o lado Direito.**

### PASSO 9:

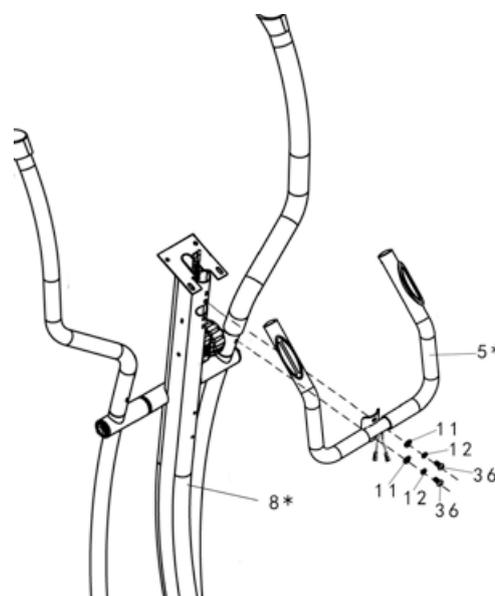
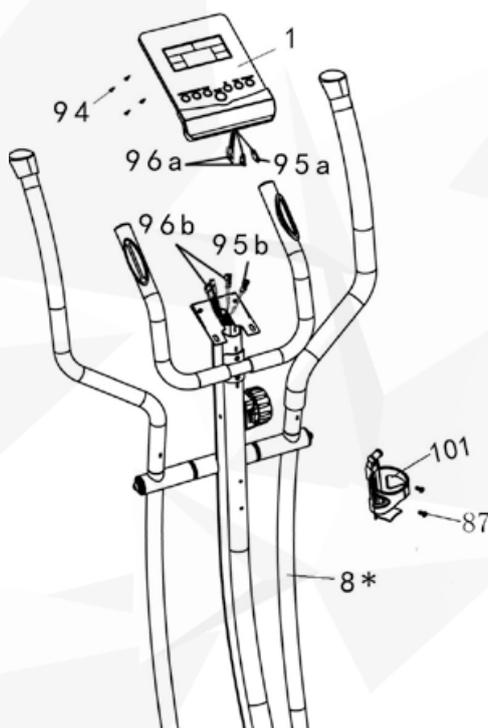
Conecte o Guidão Esquerdo (#16\*) no Suporte do Guidão (#8\*) com Parafuso (#13-2pcs), Arruelas (#12-2pcs) e Arruelas (#11-2pcs). **Repita para montar o lado Direito.**



## MANUAL DE INSTRUÇÕES

### PASSO 10:

Conecte Pulso do Guidão Montado Part (#5\*) Suporte do Guidão (#8\*) com Parafusos (#36-2pcs), Arruelas (#12-2pcs) e Arruelas (#11-2pcs).



### PASSO 11:

Conecte o Cabo do Painel (#95a) com Cabo (#95b) juntos. Conecte os Cabos de Pulso (#96a-2pcs) com Cabos de Pulso (#96b-2pcs) juntos. Ajuste o Painel (#1) no Suporte do Guidão (#8\*) com Parafusos (#94-4pcs)

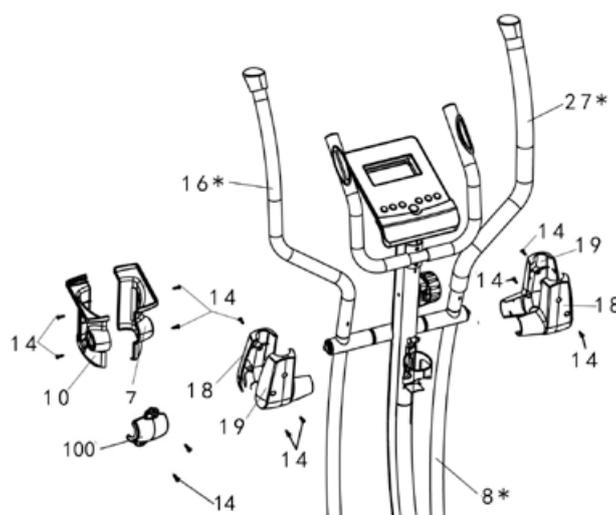
### PASSO 12:

Como a imagem acima mostrada, fixe Carenagem do Guidão 1 e 2 (#10, #7) no Suporte do Guidão (#8\*) com Parafusos (#14-4pcs).

Ajuste a Carenagem Frontal do Guidão (#18) e a Carenagem Traseira do Guidão (#19) na junção do Guidão Esquerdo (#16\*) com o Suporte do Guidão (#8\*) com Parafusos (#14-3pcs).

Repita; ajuste a Carenagem Frontal do Guidão (#18) e a Carenagem Traseira do Guidão (#19) na junção do Guidão Direito (#27\*) com o Suporte do Guidão (#8\*) com Parafusos (#14-3pcs).

Ajuste o Painel (#1) no Suporte do Guidão (#8\*) com Parafusos (#94-4pcs)



# MANUAL DE INSTRUÇÕES

## DESENHO EXPLODIDO ASSISTÊNCIA



**TITANIUM**  
FITNESS

# MANUAL DE INSTRUÇÕES

## LISTA DE PEÇAS

No.	Descrição	Q'TY	No.	Descrição	Q'TY
1	Painel	1	25	Braço de Rotação	1
2	Plugue de tubulação	2	26	Rolamento de nylon	4
3	Placa de pulsação	2	27	Ø16 * Ø8 * Ø2 * 16	1
4	Controle de tensão	1	27*	Tubo do apoio de braço superior direito	1
5	Guiador de Pulso	1	28	Parte superior do conjunto do tubo do braço direito	1
5*	Parte do conjunto do guiador do pulso	1	29	Braço direito	4
6	Espuma de braço pequeno	2	30	Parafuso de cabeça chata recesso hexagonal M6 * 40	4
7	Tampa direita do console	1	31	Parafuso de cabeça chata recesso hexagonal M6 * 12	1
8	Suporte de Console	1	31*	Suporte de Pedal Esquerdo	1
8*	Parte de montagem de suporte de console	1	32	Peça de montagem de suporte de pedal esquerdo	4
9	Rolamento de borracha	4	33	Arruela de pressão	2
10	Ø80 * Ø41 * Ø45 * 83,5 * 26,5	1	34	Eixo de conexão do braço	2
11	Tampa esquerda do console	8	35	Cobertura Esquerda do Pedal Frontal	12
12	Arruela de arco Ø8	20	36	Arruela Ø6	2
13	Arruela de Molas Ø8	18	37	Parafuso de cabeça chata recesso hexagonal M8 * 20	1
14	Parafuso de cabeça chata recesso hexagonal M8 * 16	43	38	Pedal Esquerdo	2
15	Parafuso de cabeça sextavada cruzada ST4.2 * 16	2	39	Tampa direita do pedal da frente	2
16	Lava de tubo em ferradura	1	40	Tampa Traseira Do Suporte Do Pedal 2	2
16*	Tubo do apoio de braço superior esquerdo	1	41	Tampa da manivela	2
17	Parte superior do conjunto do tubo do braço esquerdo	2	42	Tampa Traseira Do Suporte Do Pedal 1	2
18	Espuma de braço	2	43	Disco	1
19	Girar a tampa do eixo 2	2	44	Tampa do quadro principal esquerdo	2
20	Girar a tampa do eixo 1	3	45	Porca de bloqueio de flange hexagonal M10 * 1,25	2
21	Parafuso para cabeça plana hex Screw M8 * 55	4	46	Manivela	8
22	Arruela Ø8	12	47	Retentor Externo Ø20	2
23	Porca de bloqueio de nylon M8	6	48	Rolamento 6004-2Z (C0)	2
24	Arruela Grande Ø8	9	49	Quadro magnético	1

# MANUAL DE INSTRUÇÕES

## LISTA DE PEÇAS

No.	Descrição	Q'TY	No.	Descrição	Q'TY
50	Mola Comprimida	1	77	Arruela de Primavera $\Phi 6$	4
51	Braço Esquerdo	1	78	Polia	1
52	Parafuso de cabeça chata recesso hexagonal M8 * 50	1	79	Eixo	1
53a	Capa de rolagem -L	1	80	Parafuso sextavado M6 * 20	4
53b	Capa de rolagem -R	1	81	Suporte de Sensor	1
54	Rolamento de nylon	4	82	Parafuso de cabeça cruzada ST3.5 * 13	1
55	$\Phi 8,9 * \Phi 9,6 * \Phi 8,4 * 27$	6	83	Quadro principal	1
56	Rolamento de Nylon $\Phi 9 * \Phi 8,4 * \Phi 8,8 * 19$	1	83*	Peça de montagem da estrutura principal	1
56*	Base Frontal	1	84	Tampa ajustável	2
	Parte da montagem da parte frontal		85	Pé Ajustável	2
58		1	86	Tampa do quadro principal direito	1
59	Cobertura de suporte do guizador	2	87	Parafuso de cabeça transversal M5 * 12	2
60	Porca de bloqueio de flange hexagonal M10 * 1	2	88	Pedal Direito	1
61	Arruela pequena $\Phi 10$	1	89	Suporte do Pedal Direito	1
62	Lavadora de rodas magnética $\Phi 2$	1	89*	Peça de montagem de suporte de pedal direito	1
63	Rolamento 6001-2Z (C2)	1	90	Base Traseira	1
64	Eixo de controle magnético	1	90*	Parte da montagem da base traseira	1
65	Volante Magnético Bidirecional	1	91	Parafuso de cabeça sextavada transversal ST4.2 * 19	2
66	Rolamento 61901-2Z (C2)	1	92	Arruela elástica de forma de onda 12 <input type="checkbox"/> preto <input type="checkbox"/>	1
67	Porca de bloqueio de nylon M10	1	93	Retentor Externo $\Phi 2$	2
68	Rolo De Comprimento	1	94	Parafuso de cabeça transversal M5 * 10	4
69	Porca sextavada M8	2	95a/95b/ 95c/95d	Console	1
70	Defletor Plástico	1	96a/96b	Cabo de pulso	2
71	Suporte de rolo de pressão	1	98	Conexão de cabo de tensão	1
72	Parafuso sextavado M8 * 30	1	99	Parafuso de cabeça transversal M5 * 20	1
73	Aperte o Parafuso Especial M10 * 40	1	100	Tampa pequena do console	1
74	Correia	1	101	Suporte de chaleira	1
75	Manga do eixo	1	102	Arruela $\Phi 5$	1
76	Porca de bloqueio de nylon M6	4			

## MANUAL DE INSTRUÇÕES

### INSTRUÇÃO DE USO

O uso desse equipamento irá fornecer-lhe vários benefícios. Vai melhorar a sua condição física, tonificar os músculos e, em conjunto com uma dieta de calorias controladas, ajudar a perder o seu peso.

O alongamento vai ajudar a circulação de sangue do corpo e fazer os músculos funcionarem corretamente. Ele também irá reduzir o risco de câibras e lesões musculares. É aconselhável fazer alguns exercícios, como mostrado abaixo. Cada alongamento deve ser mantido por cerca de 30 segundos. Não force ou empurrar seus músculos até doer, PARE.



### MANUTENÇÃO

1. Lubrificação de todas as partes móveis é essencial para a longevidade e um ótimo desempenho da sua máquina.

Nota: Não use lubrificantes à base de petróleo, pois vai atrair poeira, sujeira e gordura, e acabará por grudar e ressecar buchas e rolamentos selados.

2. Use óleo de silicone para lubrificar as partes móveis.

3. Todas as buchas devem ser verificadas regularmente para detectar sinais de desgaste.

4. Verifique e ajuste a tensão do cabo periodicamente uma vez que irá manter a função anatômica adequada.

5. Verifique periodicamente todas as peças móveis, estofamentos quanto a reapertos e se há sinais de desgaste ou danos. Se houver um problema que necessite substituição de peças, pare de usar o equipamento e contate imediatamente o seu revendedor local. Substitua as peças utilizando apenas peças genuínas.

6. Se necessário, o estofado pode ser limpo com uma solução suave de água e sabão neutro.

7. Todas as superfícies cromadas devem ser limpas regularmente para prolongar a vida e brilho do equipamento. Limpe a máquina com um pano úmido e seque bem a cada dia. Pelo menos uma vez por semana o cromo do equipamento deve ser polido.

8. Ao verificar os parafusos e porcas, certifique-se que eles estão totalmente presos. Se houver um parafuso ou porca que continuamente solta, solicite a substituição através do seu revendedor local.

9. Verifique as soldas para evitar rachaduras.

A incapacidade de realizar a manutenção de rotina pode resultar em danos pessoais e / ou danos no equipamento.

## MANUAL DE INSTRUÇÕES

### PAINÉIS LINHA TITANIUM BC/RC/EC37

#### BOTÕES:

##### **MODE**

Para confirmar todas as configurações.

##### **UP**

Para selecionar o modo de treinamento e ajustar o valor da função para cima.

##### **DOWN**

Para selecionar o modo de treinamento e ajustar o valor da função para baixo.

##### **RESET**

Para limpar o valor de configuração. Pressione a tecla RESET e segure por 2 segundos para redefinir todas as figuras da função.

##### **TOTAL RESET**

Para ligar novamente o computador.

##### **RECOVERY**

Para testar o estado da recuperação da frequência cardíaca (se não for necessário a função de frequência cardíaca, então a função RECOVERY está inativa.)

##### **BODY FAT**

Para iniciar ou parar o teste de gordura corporal. (Se o monitor não for fornecido com o conjunto de pulso manual, esta função é inválida.)

#### FUNÇÕES:

##### **SCAN:**

exibe toda a função TIME DISTANCE CALORIES PULSE RPM / SPEED em seqüência

**RPM:** exibe a rotação por minuto do pedalamento. O RPM e SPEED mudarão para outra exibição a cada 6 segundos após o início do exercício.

##### **SPEED:**

exibe a velocidade de exercício do usuário.

##### **TIME:**

1. Você pode pressionar o botão para cima / para baixo para definir o tempo de destino entre as 0:00 e as 99:00 para a função de contagem regressiva.

2. Pode ser configurado pelo usuário ou acumulado automaticamente para a função de contagem.

##### **DISTANCE:**

1. Você pode pressionar os botões UP/DOWN para definir a distância alvo entre 0:00 e 99:50 para a função de contagem decrescente.

2. Pode ser configurado pelo usuário ou acumulado automaticamente para a função de contagem.

## MANUAL DE INSTRUÇÕES

### CALORIES:

1. Você pode pressionar os botões UP/DOWN para definir calorias alvo entre 0 a 9990 para a função de contagem decrescente.
2. Pode ser configurado pelo usuário ou acumulado automaticamente para a função de contagem.

### BODY FAT:

No modo STOP, pressione o botão BODY FAT para iniciar a medição da gordura corporal.

Durante a medição, o usuário deve segurar ambas as mãos na pega. E o LCD exibirá “-” “-” “---” “----” por 8 segundos até que o computador termine de medir. O LCD exibirá BMI, FAT% por turno a cada 3 segundos. (Se o monitor não for fornecido com o conjunto de pulsos, esta função é inválida.)

### PROCEDIMENTO DE OPERAÇÃO:

1. Instale as pilhas (2 de 1.5V), então a tela exibirá como segue : “Desenho A” e terá um som de “Bi” ao mesmo tempo, então entre na configuração de dados pessoais e pressione o botão “MODE” para confirmação. Depois disso, ele vai para o próximo passo para o menu principal como “Desenho B”.



Desenho A

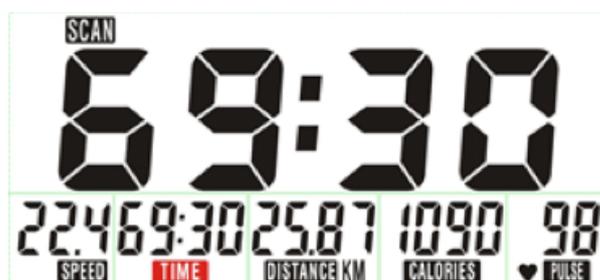
Desenho B

2. Acesse o modo de configuração de TIME / DISTANCE / CALORIES / PULSE. Quando você está em cada modo de configuração, por exemplo, no modo de configuração do tempo, o valor do tempo está piscando, você pode pressionar os botões “UP e DOWN” para ajustar o valor e pressione “MODE” para confirmar. A configuração de DISTANCE, CALORIES & PULSE é a mesma que TIME.

3. Com qualquer sinal transmitido no monitor, o valor de TIME, DISTANCE, CALORIES começa a contar como no Desenho C. Quando houver alguma função predefinida, o alvo (TIME ou DISTANCE ou CALORIES), a função estará contando Abaixo do predefinido para zero enquanto o treinamento começa. Uma vez que o alvo é alcançado em zero, o monitor começa a emitir um sinal sonoro por 8 segundos, e a função estará contando de zero diretamente se o treinamento estiver prosseguindo. Pressione o botão “MODE” para confirmar e mude para a próxima configuração.

4. No modo SCAN mostrado como no “Desenho C”. RPM / SPEED / TM / DIST / CAL / PULSE saltará para exibição a cada 6 segundos. A ordem é a seguinte.

## MANUAL DE INSTRUÇÕES



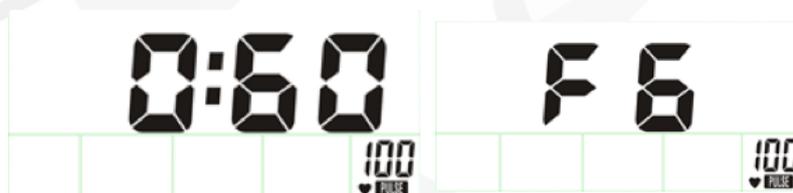
5. Você também pode pressionar o botão “MODE” para selecionar a exibição de função única, exceto a função RPM & SPEED. A função RPM & SPEED irá mudar a exibição.

6. RECUPERAÇÃO (se não for necessário função de frequência cardíaca, a função RECOVERY está inativa.):

(1) Quando o usuário pressiona o botão “RECOVERY”, a função RECUPERAÇÃO está ativa. Neste momento, apenas PULSE e TIME estão funcionando, outras funções não serão exibidas e a entrada do sensor não está disponível. TIME começa a contagem decrescente de “0:60”, o sinal de pulso pisca de acordo com a taxa cardíaca BPM do usuário. Quando o tempo regressa até “0”, ele mostrará F1 ~ F6.

(F1 é o melhor, F6 é o pior)

(2) tela LCD da seguinte maneira: (condição de início da RECUPERAÇÃO e condição final)



3) Se a ação de contagem decrescente para 0:00 não estiver concluída e não houver sinal de pulso, a ação de contagem regressiva deve ser feita e mostrada F6.

(4) Se você pressionar o botão RECOVERY antes da contagem decrescente até às 00:00, será finalizado e retornará ao menu principal.

**A leitura de batimentos cardíacos apresentada por este equipamento é apenas para fins de orientação ao usuário e não deve ser utilizada para fins médicos ou como forma de medições precisas.**

### Nota:

1. Pare de treinar por 4 minutos, o computador será desligado. Você pode pressionar qualquer botão para que o computador recomece o funcionamento.
2. Se o computador for exibido anormalmente, reinstale as pilhas e tente novamente.
3. Especificações da bateria: 1.5V UM-3 ou AA (2PCS).

# MANUAL DE INSTRUÇÕES

## CERTIFICADO DE GARANTIA ELÍPTICO TITANIUM EC37

A **FIT4 STORE** GARANTE O PRODUTO ELÍPTICO EC37 DA MARCA TITANIUM FITNESS, COMERCIALIZADA PELAS LOJAS FIT4 CREDENCIADAS, DENTRO DO TERRITÓRIO BRASILEIRO, CONTRA DEFEITOS DE FABRICAÇÃO PELO PRAZO DE 3 MESES (90 DIAS) A PARTIR DA DATA DE EMISSÃO DA NOTA FISCAL DE VENDA.

A FIT4 STORE CREDENCIADA ESTENDE A GARANTIA PARA USO RESIDENCIAL, EM CONDOMÍNIOS E HOTÉIS, POR MAIS 33 (TRINTA E TRÊS) MESES PARA ESTRUTURA, 9 (NOVE) MESES PARA DEMAIS PARTES, PEÇAS E PINTURA, COBRINDO EVENTUAIS DEFEITOS DE FABRICAÇÃO QUE O PRODUTO ACIMA MENSURADO POSSA APRESENTAR NO DECORRER DESTES PRAZOS.

FICAM ISENTOS DA EXTENSÃO DE GARANTIA: ACABAMENTOS EM ESPUMA OU PLÁSTICO, PEÇAS PLÁSTICAS E ESTOFAMENTO.

A FIT4 STORE CREDENCIADA PODERÁ UTILIZAR PEÇAS REMANUFATURADAS E/OU RECONDICIONADAS E/OU SIMILARES NACIONAIS EM CASO DE REPOSIÇÃO DE PEÇAS EM GARANTIA, APENAS E TÃO SOMENTE COM O OBJETIVO DE AGILIZAR A REPOSIÇÃO DA PEÇA QUANDO NÃO HOUVER DISPONIBILIDADE EM ESTOQUE DE PEÇAS NOVAS/ORIGINAIS IMPORTADAS. GARANTE-SE AO CLIENTE O MESMO NÍVEL DE PERFORMANCE, UTILIDADE E DESEMPENHO DAS PEÇAS REMANUFATURADAS/RECONDICIONADAS/SIMILARES EM RELAÇÃO AOS NÍVEIS APRESENTADOS PELAS PEÇAS ORIGINAIS, BEM COMO A FIT4 STORE CREDENCIADA SE SUJEITARÁ A ACEITAÇÃO E CONCORDÂNCIA DO CLIENTE EM RELAÇÃO A ESSA OPÇÃO. ALÉM DISSO, GARANTE-SE TAMBÉM O MESMO PRAZO DE GARANTIA PARA AMBOS OS TIPOS DE PEÇAS.

A GARANTIA É VÁLIDA NO MOMENTO DA ASSINATURA DO CHECK LIST DE MONTAGEM DO EQUIPAMENTO. A MONTAGEM DO EQUIPAMENTO DEVE SE REALIZAR NO PRAZO MÁXIMO DE ATÉ 90 (NOVENTA) DIAS DA DATA DA EMISSÃO DA NOTA FISCAL DE VENDA. ESTE EQUIPAMENTO É INDICADO PARA USO RESIDENCIAL, EM CONDOMÍNIOS E HOTÉIS. PESO MÁXIMO DO USUÁRIO: 130KG.

OS TERMOS E PRAZOS DE GARANTIAS DETERMINADOS PELA FIT4 STORE CREDENCIADA NESTE CERTIFICADO SE SOBREPÕEM A QUALQUER TERMO E PRAZO DE GARANTIA DETERMINADO PELOS FABRICANTES. DURANTE O PRAZO DE GARANTIA ESTABELECIDO, A FIT4 STORE CREDENCIADA ASSUME O COMPROMISSO DE SUBSTITUIR OU CONSERTAR, SEM ONUS, AS PEÇAS DEFEITUOSAS, APÓS ANÁLISE DO DEPARTAMENTO DE ASSISTÊNCIA TÉCNICA DA REDE AUTORIZADA, SOB AS CONDIÇÕES ABAIXO ESPECIFICADAS.

APÓS O PERÍODO DE 3 MESES (90 DIAS) O CLIENTE É RESPONSÁVEL PELA TAXA DE VISITA TÉCNICA PARA A VERIFICAÇÃO DO DEFEITO DE PARTES E/OU PEÇAS, CUJO VALOR SERÁ DEFINIDO PELA ASSISTÊNCIA TÉCNICA RESPONSÁVEL E INFORMADO AO CLIENTE COM ANTECEDÊNCIA PARA APROVAÇÃO.

A GARANTIA SERÁ ANULADA NAS SEGUINTE SITUAÇÕES:

A) DANOS PROVOCADOS POR:

- RAIO, FOGO, ENCHENTE E/OU OUTROS DESASTRES NATURAIS;
- ÁGUA E/OU OUTRO LÍQUIDO INFILTRADO NO INTERIOR DO EQUIPAMENTO;
- EXCESSO DE SUOR CAUSADO POR FALTA DE MANUTENÇÃO E HIGIENIZAÇÃO DO EQUIPAMENTO;
- QUEDAS, BATIDAS, ACIDENTES OU USO INADEQUADO;
- LIGAÇÃO DO PRODUTO EM REDE ELÉTRICA FORA DOS PADRÕES ESPECIFICADOS OU SUJEITA A UMA FLUTUAÇÃO EXCESSIVA DE VOLTAGEM;
- UTILIZAÇÃO DO PRODUTO EM AMBIENTES SUJEITOS A GASES CORROSIVOS (EX: EVAPORAÇÃO DE CLORO), UMIDADE OU TEMPERATURA EXCESSIVA;
- APLICAÇÕES DE FORÇAS E PESOS DEMASIADOS;
- MONTAGEM IMPRÓPRIA DO PRODUTO PELO USUÁRIO OU NÃO OBSERVÂNCIA DO MANUAL DE OPERAÇÃO.
- LIMPEZA COM PRODUTOS QUÍMICOS NÃO RECOMENDADOS PELA FIT4 STORE, QUE PODEM PROVOCAR MANCHAS. A LIMPEZA DEVE SER EFETUADA SOMENTE COM PANOS SECOS E SILICONE RECOMENDADO;
- LUBRIFICAÇÃO INCORRETA DO EQUIPAMENTO – FALTA OU EXCESSO DE SILICONE.

B) QUANDO FOR CONSTATADO:

- MONTAGEM, MANUSEIO E / OU REPAROS POR PESSOAS OU OFICINAS NÃO AUTORIZADAS;
- ALTERAÇÃO DE PARTES ELÉTRICAS / ELETRÔNICAS ORIGINAIS;
- REMOÇÃO OU MODIFICAÇÃO DO NÚMERO DE SÉRIE;
- UTILIZAÇÃO DO PRODUTO EM DESACORDO COM O ESPECIFICADO NA OCASIÃO DA COMPRA OU NESTE TERMO.

A GARANTIA SOMENTE SERÁ VÁLIDA COM A APRESENTAÇÃO DESTES CERTIFICADO, SUA RESPECTIVA NOTA FISCAL E DO CHECK LISTA DE MONTAGEM DO PRODUTO.

CATEGORIA: \_\_\_\_\_  
PRODUTO: \_\_\_\_\_  
CODIGO: \_\_\_\_\_  
NOTA FISCAL: \_\_\_\_\_  
DATA: \_\_\_\_\_  
VENDEDOR: \_\_\_\_\_  
CLIENTE: \_\_\_\_\_

CENTRAL DE ATENDIMENTO AO CLIENTE:  
[www.fit4.com.br](http://www.fit4.com.br)

**TITANIUM**  
FITNESS